

A1.40 Deportes y ejercicio

Sports et exercice

*"El lenguaje es la madre del pensamiento, no su sirvienta."
"La langue est la mère de la pensée, non sa servante."*

Karl Kraus

Objetivos de aprendizaje

Objectifs d'apprentissage

- ✓ Situación : Aprende los deportes / Situation : Apprends les sports
- ✓ Situación : Habla sobre los deportes que practicas / Situation : Parle des sports que tu pratiques
- ✓ Cultura : Real Madrid y Barça: el fútbol español / Culture : Real Madrid et Barça : le football espagnol
- ✓ Gramática : Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"... / Grammaire : Adverbes de fréquence : "Toujours, chaque, tous, jamais, etc"...

Este folleto para estudiantes está disponible en múltiples traducciones.

Cette brochure pour étudiants est disponible en plusieurs traductions.

1. Téléchargements partiels, audio et exercices disponibles sur :

 <https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/40>

2. Légende (disponible sur le site web) :

 Exercice interactif.

 Audio avec traductions.

Recapitulación y ejercicios de preparación

Récapitulation et exercices de préparation

 <https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/39>

 <https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/40/historique-d-apprentissage>

A1.40 Vocabulario básico (15)

A1.40 Vocabulaire de base (15)

🔊 <https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/40>

Español

Correr

Vosotros corréis durante dos horas.

El atletismo

Ella practica el atletismo en el gimnasio a menudo.

El baloncesto

Practico el baloncesto todos los sábados.

El boxeo

Práctico el boxeo durante dos horas.

El ciclismo

Pedro practica el ciclismo en el parque los fines de semana.

El deporte

Siempre hacen deporte durante la semana.

El fútbol

Siempre juego al fútbol en el gimnasio.

El gimnasio

Él va al gimnasio todos los días para hacer ejercicios.

El karate

Todos los días, practico el karate porque es mi deporte favorito.

El tenis

El tenis es un deporte que juego cada semana.

Hacer ejercicio

Vosotros hacéis ejercicio los fines de semana.

Jugar

Jugamos siempre con los niños.

La gimnasia

Todos los días practico la gimnasia con mis amigos.

La natación

Me gusta hacer la natación todas las semanas.

Nadar

Vosotros nadáis de vez en cuando.

Français

Courir

Vous courez pendant deux heures.

L'athlétisme

Elle pratique l'athlétisme au gymnase souvent.

Le basketball

Je pratique le basketball tous les samedis.

La boxe

Je pratique la boxe pendant deux heures.

Le cyclisme

Pedro pratique le cyclisme dans le parc le week-end.

Le sport

Ils font toujours du sport pendant la semaine.

Le football

Je joue toujours au football dans le gymnase.

Le gymnase

Il va à la salle de sport tous les jours pour faire des exercices.

Le karaté

Tous les jours, je pratique le karaté parce que c'est mon sport préféré.

Le tennis

Le tennis est un sport que je joue chaque semaine.

Faire de l'exercice

Vous faites de l'exercice le week-end.

Jouer

Nous jouons toujours avec les enfants.

La gymnastique

Tous les jours, je fais de la gymnastique avec mes amis.

La natation

J'aime faire de la natation toutes les semaines.

Nager

Vous nagez de temps en temps.

A1.40.1 Diálogo: ¿Qué deporte te gusta?

A1.40.1 Dialogue : Quel sport aimes-tu ?

🔊 <https://espagnol.colangue.fr/dialogues/que-deporte-te-gusta>

Pedro y Ana hablan de sus deportes favoritos. A Pedro le gusta correr e ir en bicicleta, mientras que a Ana le encanta la natación y jugar al baloncesto.

Pedro: ¿Haces ejercicio cada día?

Ana: Sí, siempre. Me gusta nadar.

Pedro: ¡Qué bien! Yo a veces corro en el parque.

Ana: A mí no me gusta mucho el atletismo, así no corro.

Pedro: Yo hago ciclismo a menudo. Es mi deporte favorito.

Ana: A mí me gusta ir al gimnasio pero nunca hago ciclismo.

Pedro: ¿Y te gusta el tenis?

Ana: Me gustan más los deportes de equipo como el fútbol.

Pedro: A mí también pero yo prefiero jugar al baloncesto.

Pedro et Ana parlent de leurs sports préférés. Pedro aime courir et faire du vélo, tandis qu'Ana adore la natation et jouer au basket.

Pedro: Fais-tu de l'exercice chaque jour ?

Ana: Oui, toujours. J'aime nager.

Pedro: C'est génial ! Moi, parfois je cours dans le parc.

Ana: Je n'aime pas beaucoup l'athlétisme, donc je ne cours pas.

Pedro: Je fais du cyclisme souvent. C'est mon sport préféré.

Ana: J'aime aller au gymnase mais je ne fais jamais de cyclisme.

Pedro: Et tu aimes le tennis ?

Ana: Je préfère les sports d'équipe comme le football.

Pedro: Moi aussi mais je préfère jouer au basketball.

A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

A1.40.1 Quel sport aimes-tu ?

<https://espagnol.colangue.fr/dialogues/que-deporte-te-gusta>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Cuál es el deporte favorito de Pedro?
2. ¿Cuál es el deporte favorito de Ana?
3. ¿Practicas algún deporte?
4. ¿Hay algún deporte que te gusta ver?

A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

A1.40.1 Quel sport aimes-tu ?

<https://espanol.colangue.fr/dialogues/que-deporte-te-gusta>



Ejercicio 2:

Instrucción: Remplissez le mot correct.

corro, Haces ejercicio, nadar, ciclismo, fútbol

1. Me gustan más los deportes de equipo como el
2. ¡Qué bien! Yo a veces en el parque.
3. Sí, siempre. Me gusta
4. ¿..... cada día?
5. Yo hago a menudo. Es mi deporte favorito.

Solutions:

1. fútbol 2. corro 3. nadar 4. Haces ejercicio 5. ciclismo

A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

A1.40.1 Quel sport aimes-tu ?

<https://espagnol.colangue.fr/dialogues/que-deporte-te-gusta>



Ejercicio 3:

Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

- ... A mí no me gusta mucho el atletismo, así no corro.
- ... ¡Qué bien! Yo a veces corro en el parque.
- ... Sí, siempre. Me gusta nadar.
- ... A mí me gusta ir al gimnasio pero nunca hago ciclismo.
- ... Yo hago ciclismo a menudo. Es mi deporte favorito.
- ... ¿Y te gusta el tenis?
- ... Me gustan más los deportes de equipo como el fútbol.
- 1 ¿Haces ejercicio cada día?
- 9 A mi también pero yo prefiero jugar al baloncesto.

Solutions:

4, 3, 2, 6, 5, 7, 8, 1, 9

A1.40.2 Cuento: Juan y el deporte

A1.40.2 Conte : Jean et le sport

» <https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/juan-y-el-deporte>

A Juan le gustan muchos deportes y ejercicios. A veces juega al fútbol, corre o nada. Su vida es activa y llena de energía.

Juan **hace ejercicio** cada día.

A veces va al gimnasio y practica el **boxeo**.

De vez en cuando **corre** en el parque durante una hora.

Los sábados juega al **fútbol** con sus amigos.

Ellos **juegan** al fútbol muy bien.

A Juan también le gusta **nadar** en la piscina.

Él siempre nada durante treinta minutos.

A menudo practica el **ciclismo** después del trabajo.

A veces practica **tenis** con un amigo.

También le gusta mucho jugar al **baloncesto** con sus hermanos.

Juan siempre está practicando algún **deporte**.

Juan apprécie de nombreux sports et exercices. Parfois, il joue au football, court ou nage. Sa vie est active et pleine d'énergie.

*Juan **fait de l'exercice** chaque jour.*

*Parfois, il va à la salle de sport et pratique la **boxe**.*

*De temps en temps, **il court** dans le parc pendant une heure.*

*Le samedi, il joue au **football** avec ses amis.*

*Ils **jouent** très bien au football.*

*Juan aime aussi **nager** dans la piscine.*

Il nage toujours pendant trente minutes.

*Il pratique souvent le **cyclisme** après le travail.*

*Il pratique parfois le **tennis** avec un ami.*

*Il aime aussi beaucoup jouer au **basket-ball** avec ses frères.*

*Juan est toujours en train de pratiquer un **sport**.*

A1.40.2 Juan y el deporte

A1.40.2 Juan et le sport

<https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/juan-y-el-deporte>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué deporte practica Juan con sus amigos todos los sábados?
2. ¿Cuáles son los deportes más populares en España?
3. ¿Cuáles son los deportes más populares en tu país?
4. ¿Cuál es tu deporte menos preferido?

A1.40.2 Juan y el deporte

A1.40.2 Juan et le sport

<https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/juan-y-el-deporte>



Ejercicio 2:

Instrucción: Remplissez le mot correct.

baloncesto, corre, ciclismo, tenis, nadar, deporte

1. Juan siempre está practicando algún
2. De vez en cuando en el parque durante una hora.
3. A veces practica con un amigo.
4. A Juan también le gusta en la piscina.
5. A menudo practica el después del trabajo.
6. También le gusta mucho jugar al con sus hermanos.

Solutions:

1. deporte 2. corre 3. ciclismo 4. nadar 5. tenis 6. baloncesto

A1.40.3 Cultura: Real Madrid y Barça: el fútbol español

A1.40.3 Culture : Real Madrid et Barça : le football espagnol

🔗 <https://espagnol.colangue.fr/culture/real-madrid-y-barca>

El Real Madrid y el Barça son dos equipos de fútbol famosos en todo el mundo. Su rivalidad es intensa y sus partidos apasionan a millones de personas.

El Real Madrid y el Barça son los equipos de **fútbol** más grandes de España. Los dos **equipos** tienen muchos títulos. Tenían a grandes **jugadores** como Cristiano Ronaldo y Lionel Messi. Su **rivalidad** es muy conocida. Cada vez que **juegan**, el mundo los mira. El Real Madrid es de la capital, Madrid. El Barça es de la ciudad catalana, Barcelona. Cuando juegan un **partido** se le llama "El Clásico". A mucha gente le gusta mucho uno de estos dos equipos.

Le Real Madrid et le Barça sont deux équipes de football célèbres dans le monde entier. Leur rivalité est intense et leurs matchs passionnent des millions de personnes.

*Le Real Madrid et le Barça sont les équipes de **football** les plus grandes d'Espagne. Les deux **équipes** ont beaucoup de titres. Ils avaient de grands **joueurs** comme Cristiano Ronaldo et Lionel Messi. Leur **rivalité** est très célèbre. Chaque fois qu'ils **jouent**, le monde les regarde. Le Real Madrid vient de la capitale, Madrid. Le Barça vient de la ville catalane, Barcelone. Quand ils jouent un **match**, on l'appelle "El Clásico". Beaucoup de gens aiment beaucoup l'une de ces deux équipes.*

A1.40.3 Real Madrid y Barça: el fútbol español

A1.40.3 Real Madrid et Barça : le football espagnol

<https://espagnol.colangue.fr/culture/real-madrid-y-barca>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Cómo se llaman los dos equipos de fútbol más grandes de España?
2. ¿Cómo se llaman los partidos entre los dos equipos?
3. ¿Conoces a otros equipos de fútbol de España?
4. Si te gusta el fútbol, ¿cuál es tu equipo favorito?

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Devoirs / exercices

<https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/40>

Ejercicio 1: Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. Nombra el tipo de deporte y di si lo practicas en equipo (o en pareja) o solo. *(Nommez le type de sport et dites si vous le faites en équipe (ou en duo) ou seul.)*
2. ¿Haces deporte? ¿Con qué frecuencia? *(Faites-vous du sport ? À quelle fréquence ?)*
3. ¿Te gusta ver deportes? *(Aimes-tu regarder le sport ?)*



.....

.....

.....

.....

Exemples de phrases:

El voleibol es un deporte de equipo.

Le volleyball est un sport d'équipe.

La natación es un deporte individual.

La natation est un sport individuel.

Como deporte practico boxeo.

Comme sport, je fais de la boxe.

Me gusta jugar al tenis. Juego al tenis todos los miércoles y sábados.

J'aime jouer au tennis. Je joue au tennis tous les mercredis et samedis.

No me gusta ver deportes. Me canso.

Je n'aime pas regarder le sport. Ça me fatigue.

Me gusta ver partidos de baloncesto.

J'aime regarder des matchs de basket.

...

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Devoirs / exercices

<https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/40>

Ejercicio 2: Reordenar oraciones

Instrucción: Haz frases correctas y traduce.

1. todos los | días para | al gimnasio | hacer ejercicios. | Él va

.....

2. durante | horas. | el | dos | Práctico | boxeo

.....

3. durante | dos | el | Práctico | horas. | boxeo

.....

4. el | en | gimnasio. | hace | Él | ejercicio

.....

5. al fútbol | gimnasio. | en el | Siempre juego

.....

6. todas | corro | Yo | mañanas. | las

.....

7. gimnasios están | ciudad los | abiertos todos | los días. | En mi

.....

Solutions:

los días.
ejercicio en el gimnasio. 5. Siempre juego al fútbol en el gimnasio. 6. Yo corro todas las mañanas. 7. En mi ciudad los gimnasios están abiertos todos
1. Él va al gimnasio todos los días para hacer ejercicios. 2. Práctico el boxeo durante dos horas. 3. Práctico el boxeo durante dos horas. 4. Él hace

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Devoirs / exercices

<https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/40>



Ejercicio 3:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. El ciclismo

.....

2. La gimnasia

.....

3. El fútbol

.....

4. Nadar

.....

5. El tenis

.....

Solutions:

1. Le cyclisme 2. La gymnastique 3. Le football 4. Nager 5. Le tennis

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Devoirs / exercices

<https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/40>



Ejercicio 4: Conjugación verbal

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

ha estado, has estado, he estado, han sido, habéis sido, corréis, ha sido, nadamos

1. un gran nadador en natación
2. jugando al tenis.
3. en el gimnasio hoy.
4. Nosotros los fines de semana.
5. los mejores en la gimnasia
6. corriendo en el parque.
7. campeones en el atletismo
8. Vosotros durante dos horas.

Solutions:

1. ha sido 2. has estado 3. he estado 4. nadamos 5. habéis sido 6. ha estado 7. han sido 8. corréis

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Devoirs / exercices

<https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/40>

Ejercicio 5: Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

Instrucción: Remplissez le mot correct.

Siempre, durante, Todos, Cada, A veces, De vez en cuando, Nunca, a menudo

1. día hago algo de deporte.
2. los días practico el atletismo.
3. juego al fútbol los domingos - no tengo tiempo.
4. nadan en la piscina después del trabajo, no todos los días.
5. Practico el karate una hora todos los lunes.
6. hago ciclismo con mi novia, nunca solo.
7. nos gusta jugar al tenis, cuando nos apetece.
8. Él va al gimnasio, porque le gusta mucho.

Solutions:

1. Cada 2. Todos 3. Nunca 4. A veces 5. durante 6. Siempre 7. De vez en cuando 8. a menudo

A1.40.4 Gramática: Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

A1.40.4 Grammaire : Adverbes de fréquence : "Toujours, chaque, tous, jamais, etc"...

Los adverbios de frecuencia indican con qué frecuencia o durante cuánto tiempo sucede algo.

<https://espanol.colangue.fr/grammaire/adverbios-de-tiempo-frecuencia>

Reglas de formación / Règles de formation:

1. Les adverbes se placent généralement avant le verbe principal.

Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

Adverbes de fréquence : "Toujours, chaque, tous, jamais, etc"...

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Adverbio de

tiempo	Ejemplo
Siempre	Siempre corro en el parque. (<i>Toujours je cours dans le parc.</i>)
Cada	Cada mañana hago ciclismo. (<i>Chaque matin, je fais du vélo.</i>)
Todos	Todos los días hago karate. (<i>Tous les jours, je fais du karaté.</i>)
Nunca	Ella nunca juega al fútbol. (<i>Elle ne joue jamais au football.</i>)
A veces	A veces nado en la piscina del gimnasio. (<i>Parfois, je nage dans la piscine de la salle de sport.</i>)
De vez en cuando	De vez en cuando juego al baloncesto. (<i>De temps en temps je joue au basket.</i>)
A menudo	A menudo juegan al tenis. (<i>Souvent, ils jouent au tennis.</i>)
Durante	Practico el atletismo durante dos horas cada lunes. (<i>Je fais de l'athlétisme pendant deux heures chaque lundi.</i>)

A1.40.4 Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

A1.40.4 Adverbes de fréquence : "Toujours, chaque, tous, jamais, etc"...

<https://espagnol.colangue.fr/grammaire/adverbios-de-tiempo-frecuencia>

Ejercicio 1: Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

Instrucción: Remplissez le mot correct.

Siempre, durante, Todos, Cada, A veces, De vez en cuando, Nunca, a menudo

1. día hago algo de deporte.
2. los días practico el atletismo.
3. juego al fútbol los domingos - no tengo tiempo.
4. nadan en la piscina después del trabajo, no todos los días.
5. Practico el karate una hora todos los lunes.
6. hago ciclismo con mi novia, nunca solo.
7. nos gusta jugar al tenis, cuando nos apetece.
8. Él va al gimnasio, porque le gusta mucho.

Solutions:

1. Cada 2. Todos 3. Nunca 4. A veces 5. durante 6. Siempre 7. De vez en cuando 8. a menudo

A1.40.4 Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

A1.40.4 Adverbes de fréquence : "Toujours, chaque, tous, jamais, etc"...

<https://espanol.colangue.fr/grammaire/adverbios-de-tiempo-frecuencia>



Ejercicio 2:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Todos

.....

2. Cada

.....

3. Siempre

.....

4. Nunca

.....

Solutions:

1. Tous 2. Chaque 3. Toujours 4. Je ne joue jamais au football le dimanche - Je n'ai pas le temps.

A1.40 Tablas de conjugación verbal

A1.40 Tableaux de conjugaison verbale

<https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/40>

Ser être Pretérito perfecto

Estar être Pretérito perfecto

Español		Français	
yo he sido	j'ai été	yo he estado	j'ai été
tú has sido	tu as été	tú has estado	tu as été
él/ella ha sido	il/elle a été	él/ella ha estado	il a été
nosotros/nosotras hemos sido	nous avons été	nosotros/nosotras hemos estado	nous avons été
vosotros/vosotras habéis sido	vous avez été	vosotros/vosotras habéis estado	vous avez été
ellos/ellas han sido	ils ont été	ellos/ellas han estado	ils/elles ont été

Jugar *jouer* **Presente**

Español

Français

yo juego

je joue

tú juegas

tu joues

él/ella juega

il/elle joue

nosotros/nosotras jugamos

nous jouons

vosotros/vosotras jugáis

vous jouez

ellos/ellas juegan

ils jouent

Correr *courir* **Presente**

Español

Français

yo corro

je cours

tú corres

tu cours

él/ella corre

il/elle court

nosotros/nosotras corremos

nous courons

vosotros/vosotras corréis

vous courez

ellos/ellas corren

ils courent

Nadar *nager* **Presente**

Español

Français

yo nado

je nage

tú nadas

tu nages

él/ella nada

il nage

nosotros/nosotras

nous nageons

nadamos

vosotros/vosotras nadáis

vous nagez

ellos/ellas nadan

ils nagent

A1.40 Ejercicio de conjugación verbal

A1.40 Exercice de conjugaison verbale



Ejercicio:

Conjugación verbal

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

ha sido, han sido, nadan, hemos estado, nada, nadamos, habéis estado, nadáis, habéis sido, corro

1. un gran nadador en natación
2. Vosotros de vez en cuando.
3. Nosotros los fines de semana.
4. Yo todas las mañanas.
5. los mejores en la gimnasia
6. Ellos nunca
7. campeones en el atletismo
8. aprendiendo karate.
9. practicando natación.
10. Él durante las vacaciones.

Solutions:

1. ha sido 2. nadáis 3. nadamos 4. corro 5. habéis sido 6. nadan 7. han sido 8. habéis estado 9. hemos estado 10. nada

