

B1.26 Vocabulario básico (13)

B1.26 Vocabulaire de base (13)

« <https://espagnol.colangue.fr/plan-de-cours/b1/26>

Espagnol

Alimentarse

Se alimentan bien y rara vez se resfrían.

Contener

Él contiene la emoción al recibir el análisis de sangre.

El diabético

El diabético revisó su dieta para incluir más vitaminas.

El hierro

El hierro es esencial para la formación de glóbulos rojos.

El régimen

El régimen de Juan incluye muchas vitaminas y proteínas.

Ir de tapas

La alimentación

La alimentación adecuada es vital para el paciente.

La fibra

La fibra es esencial en una alimentación nutritiva diaria.

Las calorías

Es importante quemar las calorías para mantenerse en forma.

Las proteínas

Es esencial que las proteínas se incluyan en la dieta diaria.

Las vitaminas

Para el desarrollo, la vitamina D es fundamental en la alimentación.

Nutritivo

El nuevo plato es más nutritivo que el anterior.

Quemar calorías

Français

Se nourrir

Ils se nourrissent bien et attrapent rarement un rhume.

Contenir

Il contient son émotion en recevant l'analyse de sang.

Le diabétique

Le diabétique a révisé son régime pour inclure plus de vitamines.

Le fer

Le fer est essentiel pour la formation des globules rouges.

Le régime

Le régime de Juan comprend de nombreuses vitamines et protéines.

Aller prendre des tapas

L'alimentation

Une alimentation appropriée est vitale pour le patient.

La fibre

Les fibres sont essentielles dans une alimentation nutritive quotidienne.

Les calories

Il est important de brûler les calories pour rester en forme.

Les protéines

Il est essentiel que les protéines soient incluses dans le régime quotidien.

Les vitamines

Pour le développement, la vitamine D est essentielle dans l'alimentation.

Nutritif

Le nouveau plat est plus nutritif que le précédent.

Brûler des calories