

B1.28 Vocabulario básico (14)

B1.28 Vocabulaire de base (14)

🔊 <https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/b1/28>

Español

Abrazarse

Cuando me encuentro estresado, me abrazo para sentirme mejor.

Adelgazar

Adelgazáis siguiendo la disciplina del autocuidado.

El alcohol

Alguien asegura que el alcohol afecta al corazón.

El equilibrio

El equilibrio es crucial para la salud mental.

El exceso

El exceso de comida rápida no es nutritivo para alguien.

Engordar

Nosotros engordamos si no controlamos la dieta en la clínica.

Estar acostado

Alguien debe estar acostado porque me ha dicho que está enfermo.

Estar levantado

Es importante para alguien estar levantado temprano por la mañana.

Fatal

Para ella, esa comida era fatalísima para su salud.

Fumar

Vosotros fumáis mientras discutís la jornada de trabajo.

La higiene

La higiene es algo que ayuda a prevenir enfermedades.

La pantalla

Mucho

Muévete mucho para prevenir algo fatal en el corazón.

Tomar el sol

Algo importante es tomar el sol para recibir vitaminas.

Français

S'embrasser

Quand je me sens stressé, je me serre dans les bras pour me sentir mieux.

Maigrir

Vous maigrissez en suivant la discipline de l'autosoin.

L'alcool

Quelqu'un affirme que l'alcool affecte le cœur.

L'équilibre

L'équilibre est crucial pour la santé mentale.

L'excès

L'excès de fast-food n'est nutritif pour personne.

Grossir

Nous prenons du poids si nous ne contrôlons pas notre régime à la clinique.

Être allongé

Quelqu'un doit être allongé parce qu'on m'a dit qu'il est malade.

Être levé

Il est important pour quelqu'un d'être debout tôt le matin.

Fatal

Pour elle, ce repas était extrêmement mauvais pour sa santé.

Fumer

Vous fumez pendant que vous discutez de la journée de travail.

L'hygiène

L'hygiène est quelque chose qui aide à prévenir les maladies.

L'écran

Beaucoup

Bougez beaucoup pour prévenir quelque chose de fatal au cœur.

Prendre le soleil

Il est important de bronzer pour recevoir des vitamines.