

B1.27 Vocabulario

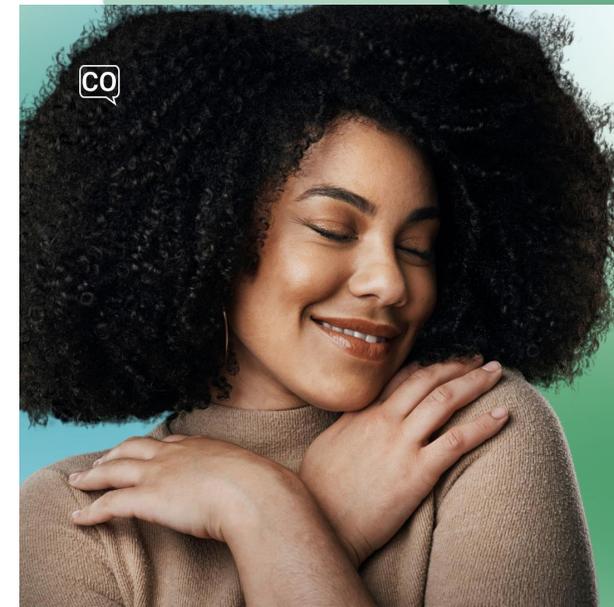
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espagnol.colangue.fr/plan-de-cours/b1/27>



Darse cuenta

Se dio cuenta de la necesidad de descansar para estar mentalmente bien.



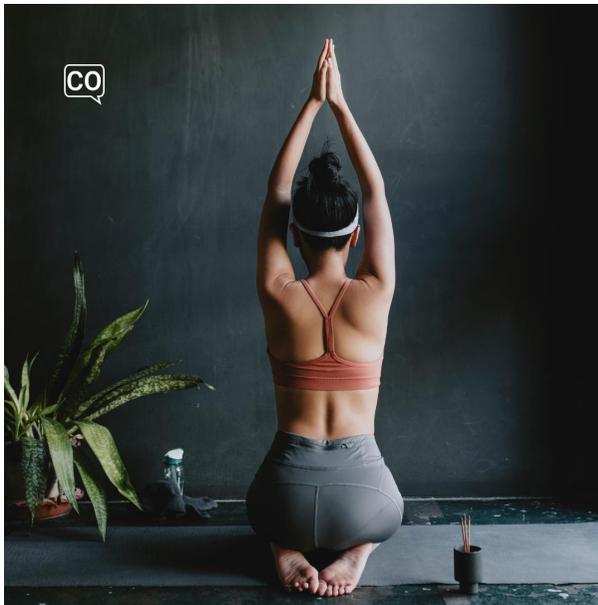
El amor propio

El amor propio es vital porque mejora nuestra salud mental.

B1.27 Vocabulario

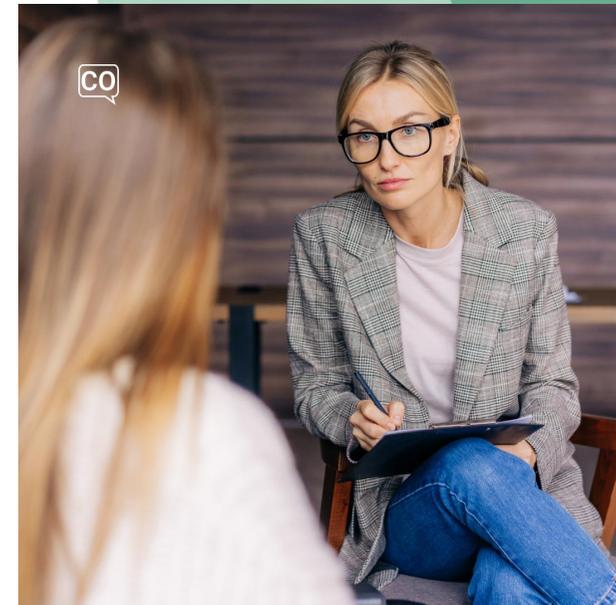
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espagnol.colangue.fr/plan-de-cours/b1/27>



El autocuidado

Es importante practicar el autocuidado para evitar el estrés.



El psicólogo

La psicóloga trabaja para cuidar la salud mental.

B1.27 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espagnol.colangue.fr/plan-de-cours/b1/27>



Encontrarse

Os encontráis con ganas de visitar la clínica.



Estresado

Ella está más estresada porque no se encontró con el psicólogo.

B1.27 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/b1/27>



La depresión

La depresión se combate con autocuidado mental diario. Darse cuenta de la enfermedad es esencial para cuidarse.



La enfermedad

B1.27 Vocabulario

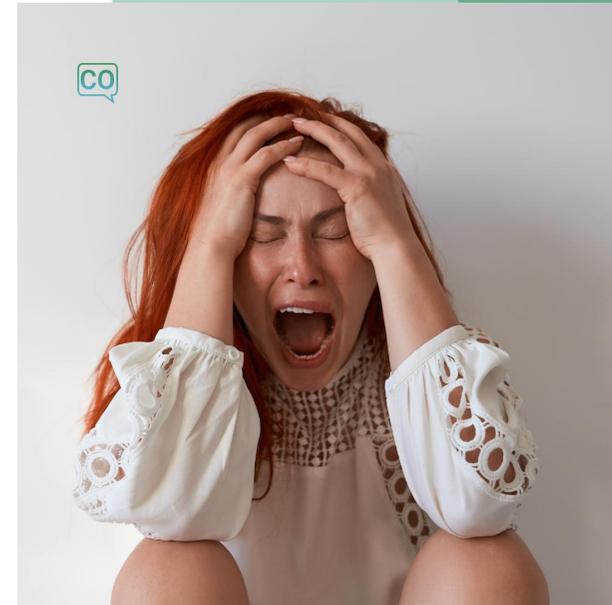
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espagnol.colangue.fr/plan-de-cours/b1/27>



La necesidad

La necesidad de mentalmente desconectar es importante para el autocuidado.



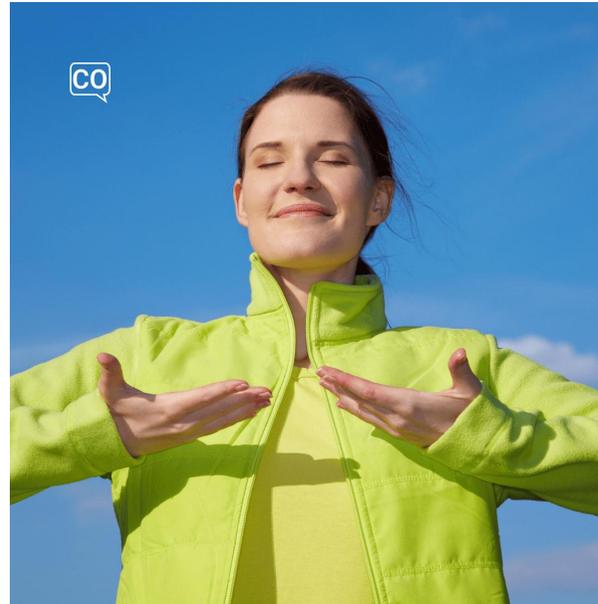
Mental

La salud mental es fundamental para vivir una vida plena y serena.

B1.27 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://espagnol.colangue.fr/plan-de-cours/b1/27>



Respirar

B1.27 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras y úsalas en una oración.

La depresión, El autocuidado, El amor propio, El psicólogo, Encontrarse, La enfermedad, Estresado

1



2



3



4



5



6



7

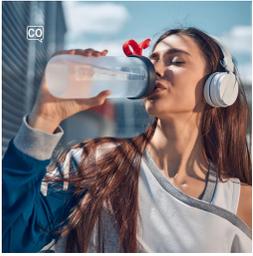


B1.27 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras y úsalas en una oración.

Mental, Respirar, Darse cuenta, La necesidad

8



9



10



11

