

A2.31 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

? <https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a2/31>



El entrenamiento

El entrenamiento es una parte importante de la rutina diaria, así que levanto pesas.



El yoga

Hacer el yoga en la mañana es perfecto para la rutina a diario.

A2.31 Vocabulario

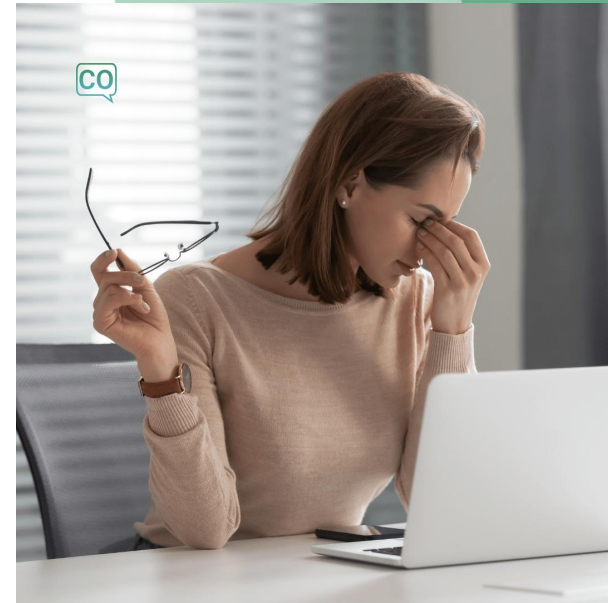
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

? <https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a2/31>



Entrenar

Ellos entrenan para estar fuertes y saludables.

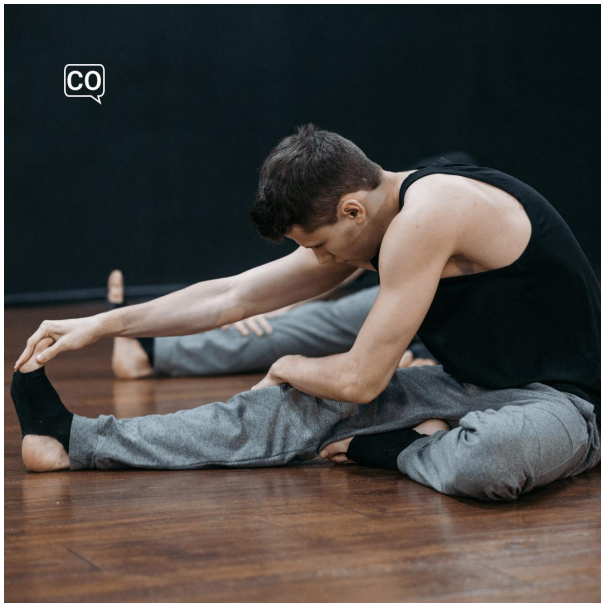


Estar cansado

A2.31 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

? <https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a2/31>



Estirar

Tú estiras antes de levantar pesas.



Fuerte

El entrenamiento en el gimnasio me hace más fuerte y saludable.

A2.31 Vocabulario

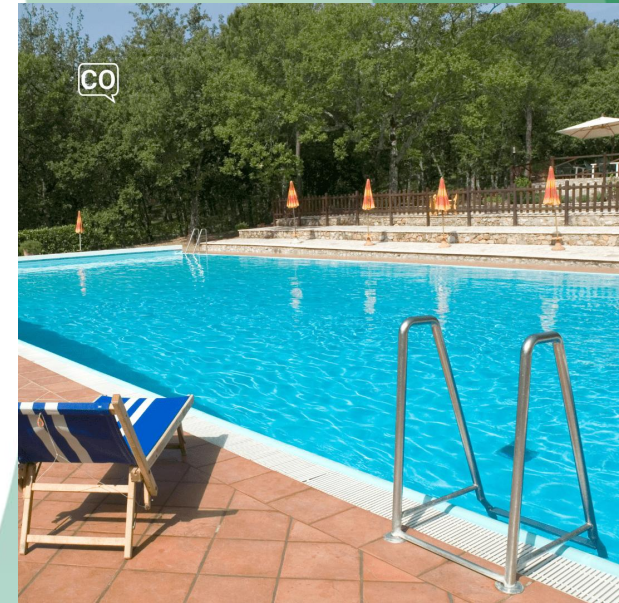
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

? <https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a2/31>



La fuerza

La fuerza es importante en el entrenamiento, así que levanto pesas todos los días.



La piscina

Voy a la piscina y luego haré yoga para relajarme.

A2.31 Vocabulario

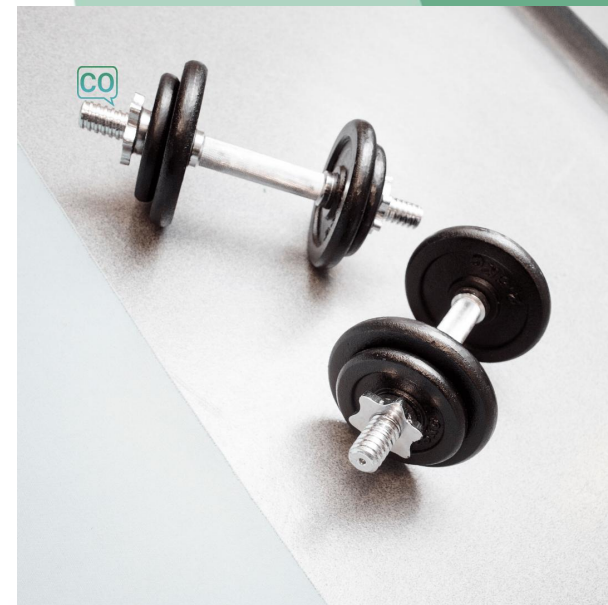
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

? <https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a2/31>



La rutina

La rutina es importante para tener fuerza y estar sano.



Las pesas

En la casa tengo una pesa de dos kilos.

A2.31 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

? <https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a2/31>



Levantar

Yo levanto la escultura despacio.



Llevar una vida sana

A2.31 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

? <https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a2/31>



Los ejercicios

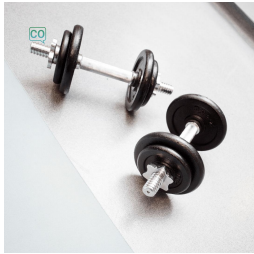
El ejercicio es importante para mantener un estilo de vida saludable.

A2.31 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras y úsalas en una oración.

Las pesas, Estirar, Fuerte, Los ejercicios, Estar cansado, La fuerza, Llevar una vida sana

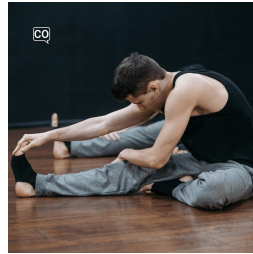
1



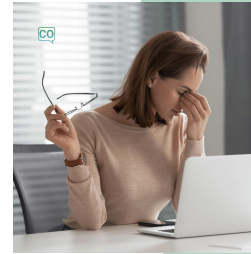
2



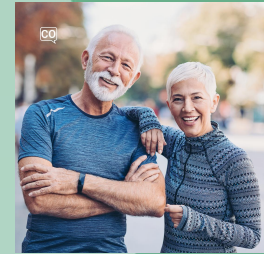
3



4



5



6



7



A2.31 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras y úsalas en una oración.

El yoga, La rutina, Levantar, La piscina, El entrenamiento, Entrenar

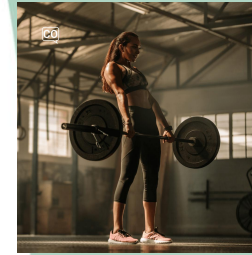
8



9



10



11



12



13

