

## A2.28 Vocabulario básico (15)

### A2.28 Vocabulaire de base (15)

🔗 <https://español.colangue.fr/plan-de-cours/a2/28>

#### Español

##### Deber

*El debe asistir a todas las clases de historia.*

##### El ingrediente

*El ingrediente clave es el aceite de oliva.*

##### El menú semanal

*En el menú semanal que planeas debe haber comidas saludables.*

##### El refresco

*Me gusta el refresco de naranja en la merienda.*

##### Equilibrado

*Necesito un plan más equilibrado para mis cenas.*

##### Hidratar

*Tú hidratas bien después de practicar un deporte.*

##### La dieta

*Sigo la dieta que me recomendaron en clase.*

##### La merienda

*La merienda es una parte importante de la dieta.*

##### Merendar

*Yo meriendo una ración de las patatas bravas.*

##### Pesarse

*Te pesas antes de salir con tus amigos.*

##### Practicar un deporte

*Debes practicar un deporte que sea saludable y equilibrado.*

##### Saludable

*Nuestro aperitivo es saludabilito y delicioso.*

##### Sano

*Este plato es sanísimo en ingredientes.*

##### Ser vegetariano

*Deberías incluir más verduras en tu menú semanal si eres vegetariano.*

##### Típico

*Ése estilo de vida es típicamente sano.*

#### Français

##### Devoir

*Il doit assister à tous les cours d'histoire.*

##### L'ingrédient

*L'ingrédient clé est l'huile d'olive.*

##### Le menu hebdomadaire

*Dans le menu hebdomadaire que tu prévois, il doit y avoir des repas sains.*

##### Le soda

*J'aime le soda à l'orange au goûter.*

##### Équilibré

*J'ai besoin d'un plan plus équilibré pour mes dîners.*

##### Hydrater

*Tu t'hydrates bien après avoir pratiqué un sport.*

##### Le régime

*Je suis le régime que l'on m'a recommandé en cours.*

##### Le goûter

*Le goûter est une partie importante du régime.*

##### Goûter

*Je prends un goûter avec une portion de pommes de terre brèves.*

##### Se peser

*Tu te pèses avant de sortir avec tes amis.*

##### Faire du sport

*Tu devrais faire un sport qui soit sain et équilibré.*

##### Sain

*Notre apéritif est sain et délicieux.*

##### Sain

*Ce plat est très sain en ingrédients.*

##### Être végétarien

*Tu devrais inclure plus de légumes dans ton menu hebdomadaire si tu es végétarien.*

##### Typique

*Ce mode de vie est typiquement sain.*