

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Devoirs / exercices

 <https://espagnol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/29>



Ejercicio 1: Reordenar oraciones

Instrucción: Haz frases correctas y traduce.

1. trabajar todo | el día. | después de | Estoy cansado

.....

2. o | hambre | ahora? | ¿Tienes | sed

.....

3. porque no | Me duele | la cabeza | bien. | he dormido

.....

4. sudada después | de hacer | ejercicio. | Ella está

.....

5. un rato? | una siesta | ¿Quieres descansar | y dormir

.....

6. de meditar | relajados después | juntos. | Nos sentimos

.....

Solutions:

1. Estoy cansado después de trabajar todo el día. 2. ¿Tienes hambre o sed ahora? 3. Me duele la cabeza porque no he dormido bien. 4. Ella está sudada después de hacer ejercicio. 5. ¿Quieres descansar y dormir una siesta un rato? 6. Nos sentimos relajados después de meditar juntos.

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Devoirs / exercices

🔗 <https://espagnol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/29>



Ejercicio 2:

Emparejar una palabra

Instrucción: Empareja las traducciones

- | | |
|------------------------|--|
| a. Estoy muy cansado | 1. porque hace mucho calor. |
| b. Para cuidarte bien, | 2. después de correr cinco kilómetros. |
| c. Tengo sed | 3. después del trabajo. |
| d. Ella está agotada | 4. tienes que dormir ocho horas. |

Solutions:

agotada después de correr cinco kilómetros.

1. Estoy muy cansado después del trabajo. 2. Para cuidarte bien, tienes que dormir ocho horas. 3. Tengo sed porque hace mucho calor. 4. Ella está

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Devoirs / exercices

🔗 <https://espagnol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/29>



Ejercicio 3: Agrupar las palabras

Instrucción: Classe les mots en deux groupes selon qu'ils expriment un état physique ou une action pour prendre soin du corps.

el dolor, cuidarte, agotado, cansado, hambre, dormir una siesta, duele, sed

Estados físicos y sensaciones

.....
.....
.....
.....
.....

Acciones para cuidar el cuerpo

.....
.....
.....
.....
.....

Solutions:

1. Estados físicos y sensaciones: el dolor, duele, agotado, cansado, hambre, sed 2. Acciones para cuidar el cuerpo: dormir una siesta, cuidarte

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Devoirs / exercices

🔗 <https://espagnol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/29>



Ejercicio 4: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. El dolor

.....

2. Lesionado

.....

3. Sed

.....

4. Cuidarse

.....

5. Relajarse

.....

Solutions:

1. La douleur 2. Blessé 3. Soif 4. Se souligner 5. Se détendre

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Devoirs / exercices

🔗 <https://espagnol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/29>



Ejercicio 5:

Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. ¿Cómo se sienten las personas en esas situaciones? (*Comment les gens se sentent-ils dans ces situations ?*)



Exemples de phrases:

- Está agotado.
- Me siento cansado por la mañana.
- Me siento agotado después del trabajo.
- Necesito beber algo.
- Tengo sed.
- Tengo hambre.
- Ella tiene frío.
- Tengo calor.

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Devoirs / exercices

🔗 <https://espagnol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/29>



Ejercicio 6:

Tarjetas de diálogo

Instrucción: Escribe un diálogo corto para cada situación.

1. En la oficina después de trabajar

Demandez de l'aide en exprimant comment vous vous sentez physiquement après le travail.

.....
.....
.....
.....

Estoy agotado después del día.

Je suis épaisé après la journée.

¿Quieres que te ayude con algo?

Veux-tu que je t'aide avec quelque chose ?

Sí, necesito descansar un poco, estoy cansado.

Oui, j'ai besoin de me reposer un peu, je suis fatigué.

Claro, toma un descanso y luego seguiremos.

Bien sûr, repose-toi un moment et ensuite nous continuons.

Me siento sudada y un poco mareada.

Je me sens en sueur et un peu étourdie.

Quizás necesites un poco de agua.

Peut-être que tu as besoin d'un peu d'eau.

Sí, por favor, estoy muy agotada.

Oui, s'il te plaît, je suis très épuisée.

Ahora ponte cómoda y respira tranquilo.

Maintenant mets-toi à l'aise et respire calmement.

2. En el gimnasio tras el ejercicio

Parle avec un camarade de comment tu te sens après l'entraînement.

.....
.....
.....
.....

Estoy muy cansado después de correr.

Me siento sudada pero bien.

Je suis très fatigué après avoir couru.

Je me sens en sueur mais bien.

Yo también, estoy sudado y agotado.

Yo estoy agotado, necesito descansar.

Moi aussi, je suis en sueur et épuisé.

Je suis épuisé, j'ai besoin de me reposer.

¿Quieres que tomemos agua?

¿Quieres hacer estiramientos?

Veux-tu qu'on prenne de l'eau ?

Veux-tu faire des étirements ?

Sí, estoy lesionado y necesito alivio.

Buena idea, así evitaré sentirme lesionado.

Oui, je suis blessé et j'ai besoin de soulagement.

Bonne idée, ainsi j'éviterai de me blesser.

3. En casa al volver de la calle

Décris comment tu te sens physiquement et ce dont tu as besoin lorsque tu arrives à la maison.

.....
.....
.....
.....

Estoy cansada después de caminar mucho.

Je suis fatiguée après avoir beaucoup marché.

¿Quieres que prepare algo para beber?

Veux-tu que je prépare quelque chose à boire ?

Sí, estoy agotada y necesito agua.

Oui, je suis épuisée et j'ai besoin d'eau.

Gracias, eso me ayudará a sentirme mejor.

Merci, ça m'aidera à me sentir mieux.

Me siento sudado por el calor afuera.

Je me sens en sueur à cause de la chaleur dehors.

Necesito ducharme rápido.

J'ai besoin de prendre une douche rapidement.

Yo también estoy cansado y quiero descansar.

Moi aussi je suis fatigué et je veux me reposer.

Después podemos hablar un rato.

Après, nous pourrons parler un moment.

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Devoirs / exercices

🔗 <https://espagnol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/29>



Ejercicio 7:

Opción múltiple

Instrucción: Elige la solución correcta

1. Ahora me _____ más porque estoy cansado después del trabajo.

- a. cuido b. cuida c. cuidan d. cuidas

2. Después de caminar mucho, me _____ agotado y necesito descansar.

- a. sentimos b. sientes c. siente d. siento

3. ¿Tú te _____ bien para evitar estar lesionado durante el trabajo?

- a. cuidas b. cuida c. cuido d. cuidamos

4. Nos _____ para mantenernos relajados y con energía.

- a. cuida b. cuidas c. cuido d. cuidamos

Solutions:

1. cuido 2. siento 3. cuidas 4. cuidamos

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Devoirs / exercices

🔗 <https://espagnol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/29>



Ejercicio 8: Une journée fatigante au travail

Instrucción: Rellena los espacios para completar esta historia corta

Hoy _____ después de una semana intensa en la oficina. Normalmente, _____ una siesta corta para recuperar energías. Mi compañero está lesionado, y él _____ agotado después de la reunión larga. Nosotros _____ escuchando música suave para olvidarnos del estrés. ¿Tú también _____ cuando estás cansado?

Aujourd'hui **je prends soin de moi** après une semaine intense au bureau. Normalement, **je fais** une courte sieste pour récupérer de l'énergie. Mon collègue est blessé, et il **se sent** épaisé après la longue réunion. Nous **nous relaxons** en écoutant de la musique douce pour oublier le stress. Est-ce que toi aussi **tu prends soin de toi** quand tu es fatigué ?

Cuidarse	Dormir	Sentirse	Relajarse
Prendre soin de soi-Présent	Faire-Présent	Se sentir-Présent	Se relaxer-Présent
yo me cuido	yo duermo	yo me siento	yo me relajo
tú te cuidas	tú duermes	tú te sientes	tú te relajas
él/ella se cuida	él/ella duerme	él/ella se siente	él/ella se relaja
nosotros/as nos cuidamos	nosotros/as dormimos	nosotros/as nos sentimos	nosotros/as nos relajamos
vosotros/as os cuidáis	vosotros/as dormís	vosotros/as os sentís	vosotros/as os relajáis
ellos/ellas se cuidan	ellos/ellas duermen	ellos/ellas se sienten	ellos/ellas se relajan

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Devoirs / exercices

🔗 <https://espagnol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/29>



Ejercicio 9: El participio pasado como adjetivo: "-ado, -oso, ..."

Instrucción: Remplissez le mot correct.

relajadas, cansadas, lesionada, sudada, sudados, agotados, cansado, lesionado

1. Después de correr, ellos están
2. El hombre está en las piernas.
3. Ella está y no puede ir a la escuela.
4. Ellas se han relajado y ahora se sienten
5. Ellos se sienten del trabajo.
6. Él se siente muy porque no ha dormido mucho.
7. Las chicas están después de correr.
8. Amalia está porque está en el gimnasio.

Solutions:

1. sudados 2. lesionado 3. lesionada 4. relajadas 5. agotados 6. cansado 7. cansadas 8. sudada

