

# A1.15 Comida diaria

## Nourriture quotidienne

*"A un hombre se le puede reconocer por su lengua."  
"Un homme peut être reconnu par sa langue."*

*Jewish Proverb*

## Objetivos de aprendizaje

### Objectifs d'apprentissage

- ✓ Situación : Nombra los alimentos que consumimos diariamente. / Situation : Nomme les aliments que nous consommons quotidiennement.
- ✓ Situación : Dí lo que comes y bebes. / Situation : Dis ce que tu manges et bois.
- ✓ Cultura : ¿Qué es la Dieta Mediterránea? / Culture : Qu'est-ce que le régime méditerranéen ?
- ✓ Gramática : Las conjunciones: "y, e, o, ..." / Grammaire : Les conjonctions : "y, e, o, ..."

 **Este folleto para estudiantes está disponible en múltiples traducciones.**

**Cette brochure pour étudiants est disponible en plusieurs traductions.**

1. Téléchargements partiels, audio et exercices disponibles sur :

 <https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/15>

2. Légende (disponible sur le site web) :

 Exercice interactif.

 Audio avec traductions.

## Recapitulación y ejercicios de preparación

### Récapitulation et exercices de préparation

 <https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/14>

 <https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/15/historique-d-apprentissage>

# A1.15 Vocabulario básico (15)

## A1.15 Vocabulaire de base (15)

🔊 <https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/15>

### Español

Beber

*Tú bebes jugo de naranja.*

Comer

*Ellos comen en la plaza al mediodía.*

El agua

*Bebo agua todos los días.*

El café

*Me gusta el café y el pan por la mañana.*

El pan

*El pan y el queso son deliciosos juntos.*

El queso

*Me gusta el queso y el pan.*

El té

*Por la mañana bebo té caliente.*

Favorito

*La manzana es mi fruta favorita y la como hoy.*

Hornear

*Horneo una tarta para la fiesta.*

La leche

*Yo bebo la leche y el café en la mañana.*

La manzana

*Me gusta comer la manzana y la naranja en el desayuno.*

La naranja

*La naranja y la manzana son deliciosas.*

La sal

*Me gusta el pan y la sal en el desayuno.*

La tostada

*Voy a comer una tostada y una manzana.*

Los huevos

*Él come el huevo y el pan.*

### Français

Boire

*Tu bois du jus d'orange.*

Manger

*Ils mangent sur la place à midi.*

L'eau

*Je bois de l'eau tous les jours.*

Le café

*J'aime le café et le pain le matin.*

Le pain

*Le pain et le fromage sont délicieux ensemble.*

Le fromage

*J'aime le fromage et le pain.*

Le thé

*Le matin, je bois du thé chaud.*

Favori

*La pomme est mon fruit préféré et je la mange aujourd'hui.*

Cuire

*Je fais un gâteau pour la fête.*

Le lait

*Je bois le lait et le café le matin.*

La pomme

*J'aime manger la pomme et l'orange au petit déjeuner.*

L'orange

*L'orange et la pomme sont délicieuses.*

Le sel

*J'aime le pain et le sel au petit-déjeuner.*

Le toast

*Je vais manger un toast et une pomme.*

Les œufs

*Il mange l'œuf et le pain.*

## A1.15.1 Diálogo: ¿Qué desayunas cada día?

### A1.15.1 Dialogue : Que prends-tu au petit-déjeuner chaque jour ?

«» <https://espagnol.colangue.fr/dialogues/comida-sencilla>

*Una conversación sobre el desayuno diario.*

- Pedro:** ¿Qué **comes** por la mañana?
- Ana:** Como pan con **queso** y huevos.
- Pedro:** Yo prefiero una **tostada** y frutas.
- Ana:** También como frutas, por ejemplo **manzanas**.
- Pedro:** Y qué **bebes**?
- Ana:** Bebo un café con **leche**.
- Pedro:** Yo **bebo** agua, pero en invierno bebo un té.
- 

*Une conversation sur le petit-déjeuner quotidien.*

- Pedro:** Que **manges-tu** le matin ?
- Ana:** Je mange du pain avec du **fromage** et des œufs.
- Pedro:** Je préfère une **tartine** et des fruits.
- Ana:** Je mange aussi des fruits, par exemple des **pommes**.
- Pedro:** Et que **bois-tu** ?
- Ana:** Je bois un café au **lait**.
- Pedro:** Je **bois** de l'eau, mais en hiver je bois un thé.

# A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

## A1.15.1 Que manges-tu au petit-déjeuner chaque jour ?

<https://espanol.colangue.fr/dialogues/comida-sencilla>



### Ejercicio 1:

### Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué come Pedro?
2. ¿Quién come frutas?
3. ¿Qué comes por la mañana?

# A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

## A1.15.1 Que manges-tu au petit-déjeuner chaque jour ?

<https://espagnol.colangue.fr/dialogues/comida-sencilla>



### Ejercicio 2:

**Instrucción:** Remplissez le mot correct.

*tostada, manzanas, comes, bebes, leche*

1. ¿Qué ..... por la mañana?
2. Bebo un café con .....
3. También como frutas, por ejemplo .....
4. Yo prefiero una ..... y frutas.
5. Y qué .....

**Solutions:**

1. comes 2. leche 3. manzanas 4. tostada 5. bebes

# A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

## A1.15.1 Que manges-tu au petit-déjeuner chaque jour ?

<https://espagnol.colangue.fr/dialogues/comida-sencilla>



### Ejercicio 3:

### Ordena el texto

**Instrucción:** Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

7 Yo bebo agua, pero en invierno bebo un té.

... Bebo un café con leche.

... También como frutas, por ejemplo manzanas.

... Yo prefiero una tostada y frutas.

1 ¿Qué comes por la mañana?

... Como pan con queso y huevos.

... Y qué bebes?

**Solutions:**

7, 6, 4, 3, 1, 2, 5

## A1.15.2 Cuento: Un día de comida saludable

### A1.15.2 Conte : Une journée de nourriture saine

» <https://espanol.colangue.fr/nouvelles/comida-diaria-saludable>

#### *Una breve historia sobre la alimentación diaria de Pedro*

Por la mañana Pedro bebe **agua** fría.

Desayuna huevos o una **tostada**.

Después bebe un café con **leche**.

Al mediodía come **pan** y queso.

En la tarde no le gusta beber **café**.

Así que bebe **té**.

Pedro come con poca **sal** porque la sal no es saludable.

También **come** un poco de chocolate.

Pedro **bebe** agua antes de dormir.

---

#### *Une courte histoire sur l'alimentation quotidienne de Pierre*

*Le matin, Pedro boit de l'**eau** froide.*

*Il prend des œufs ou un **toast** au petit-déjeuner.*

*Ensuite il boit un café avec **lait**.*

*À midi, il mange **pain** et fromage.*

*L'après-midi, il n'aime pas boire de **café**.*

*Alors il boit du **thé**.*

*Pedro mange avec peu de **sel** parce que le sel n'est pas sain.*

*Il **mange** aussi un peu de chocolat.*

*Pedro **boit** de l'eau avant de dormir.*

## A1.15.2 Un día de comida saludable

### A1.15.2 Une journée de nourriture saine

<https://espanol.colangue.fr/nouvelles/comida-diaria-saludable>



#### Ejercicio 1:

#### Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué desayuna Pedro?
2. ¿Qué come Pedro al mediodía?
3. ¿Por qué usa poco sal?
4. ¿Qué bebe Pedro antes de dormir?



# A1.15.2 Un día de comida saludable

## A1.15.2 Une journée de nourriture saine

<https://espanol.colangue.fr/nouvelles/comida-diaria-saludable>



### Ejercicio 2:

**Instrucción:** Remplissez le mot correct.

*agua, pan, té, café, leche, sal*

1. Al mediodía come ..... y queso.
2. Así que bebe .....
3. Después bebe un café con .....
4. Por la mañana Pedro bebe ..... fría.
5. Pedro come con poca ..... porque la sal no es saludable.
6. En la tarde no le gusta beber .....

**Solutions:**

1. pan 2. té 3. leche 4. agua 5. sal 6. café

# A1.15.3 Cultura: ¿Qué es la Dieta Mediterránea?

## A1.15.3 Culture : Qu'est-ce que le régime méditerranéen ?

🔗 <https://espanol.colangue.fr/culture/la-dieta-mediterranea>

*Estamos aprendiendo sobre la dieta mediterránea y los alimentos forman parte de ella.*

La dieta mediterránea es muy **saludable**. Incluye **alimentos** ricos y variados. Se **come** mucha fruta y verdura. También se comen **huevos** como en la tortilla. El **pan** acompaña las comidas. El **queso**, como el queso manchego, también forma parte de esta dieta. El aceite de oliva es la base de la **dieta** mediterránea. Se bebe **café** o té. También se **bebe** vino, como el vino Rioja. La **leche** es común en los desayunos y el pescado y la carne para comer o cenar. ¡**Comer** así es bueno para la salud!

---

*Nous apprenons sur le régime méditerranéen et les aliments en font partie.*

*Le régime méditerranéen est très **sain**. Il inclut des **aliments** riches et variés. On **mange** beaucoup de fruits et de légumes. On mange aussi des **œufs** comme dans l'omelette. Le **pain** accompagne les repas. Le **fromage**, comme le fromage manchego, fait également partie de ce régime. L'huile d'olive est la base du **régime** méditerranéen. On boit du **café** ou du thé. On **boit** aussi du vin, comme le vin Rioja. Le **lait** est courant au petit déjeuner et le poisson et la viande pour le déjeuner ou le dîner. **Manger** ainsi est bon pour la santé !*

## A1.15.3 ¿Qué es la Dieta Mediterránea?

### A1.15.3 Qu'est-ce que le régime méditerranéen ?

<https://espagnol.colangue.fr/culture/la-dieta-mediterranea>



#### Ejercicio 1:

#### Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué alimentos incluye la dieta mediterránea?
2. ¿Qué se bebe en la dieta mediterránea?
3. ¿Te gusta esta dieta?
4. ¿Hay una dieta parecida en tu país o región?

# A1.15 Deberes / ejercicios

## A1.15 Devoirs / exercices

<https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/15>



### Ejercicio 1:

### Ejercicio de conversación

#### Instrucción:

1. Di lo que hacen las personas en la imagen. (*Dites ce que font les personnes sur la photo.*)
2. Di el nombre de los platos en las imágenes. (*Dites le nom des plats dans les images.*)
3. ¿Qué comes o bebes? (*Que manges-tu ou bois-tu ?*)



.....

.....

.....

.....

## Exemples de phrases:

La chica come un bocadillo.

*La fille mange un sandwich.*

El hombre bebe agua.

*L'homme boit de l'eau.*

El niño come huevos.

*Le garçon mange des œufs.*

La mujer toma un café.

*La femme boit un café.*

Me gusta el té para el desayuno.

*J'aime le thé pour le petit déjeuner.*

Bebo agua.

*Je bois de l'eau.*

Como pan con queso.

*Je mange du pain avec du fromage.*

...

# A1.15 Deberes / ejercicios

## A1.15 Devoirs / exercices

<https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/15>

### Ejercicio 2: Reordenar oraciones

**Instrucción:** Haz frases correctas y traduce.

1. una manzana. | comer una | tostada y | Voy a

.....

2. diferentes | té | semana. | Compro | para | la

.....

3. favoritas. | mis frutas | manzanas son | y las | Las naranjas

.....

4. sal en | Me gusta | el desayuno. | el pan | y la

.....

5. y el | pan. | Él come | el huevo

.....

6. mesa. | y los | huevos están | en la | Los panes

.....

7. como a | menudo. | Las naranjas | son favoritas | y las

.....

**Solutions:**

a menudo.

1. Voy a comer una tostada y una manzana. 2. Compro diferentes té para la semana. 3. Las naranjas y las manzanas son mis frutas favoritas. 4. Me gusta el pan y la sal en el desayuno. 5. Él come el huevo y el pan. 6. Los panes y los huevos están en la mesa. 7. Las naranjas son favoritas y las como

# A1.15 Deberes / ejercicios

## A1.15 Devoirs / exercices

<https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/15>

### Ejercicio 3: Traduce y usa en una oración

**Instrucción:** Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. La tostada

.....

2. El café

.....

3. La sal

.....

4. Favorito

.....

5. El queso

.....

**Solutions:**

1. Le toast 2. Le café 3. Le sel 4. Favori 5. Le fromage

# A1.15 Deberes / ejercicios

## A1.15 Devoirs / exercices

<https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/15>



### Ejercicio 4: Conjugación verbal

**Instrucción:** Elige el verbo y el tiempo correctos.

*beben, como, comen, bebemos, bebéis, come, comes, bebo*

1. Vosotros ..... té en la tarde.
2. Ellos ..... en la plaza al mediodía.
3. Yo ..... agua todos los días.
4. Nosotros ..... leche antes de dormir.
5. Yo ..... una manzana todos los días.
6. Él ..... pizza todos los viernes.
7. Ellos ..... vino.
8. Tú ..... muy rápido siempre.

**Solutions:**

1. beben 2. bebéis 3. comen 4. bebemos 5. como 6. come 7. beben 8. comes



# A1.15 Deberes / ejercicios

## A1.15 Devoirs / exercices

<https://espanol.colangue.fr/plan-de-cours/a1/15>



### Ejercicio 5:

### Las conjunciones: "y, e, o, ..."

**Instrucción:** Remplissez le mot correct.

*y, e, o, u, pero, porque, Si, Aunque*

1. No es bueno comer ..... ir a dormir directamente.
2. .... compras pan, compra queso también, por favor.
3. ¿Prefieres manzanas ..... naranjas?
4. Prefiero la tostada sin sal ..... es más saludable.
5. .... no le gusta el café, hoy bebe uno.
6. Ella bebe café ..... come pan.
7. Puedes beber té ..... otra bebida.
8. Me gusta la leche en el café ..... no en el té.

**Solutions:**

1. e 2. Si 3. o 4. porque 5. Aunque 6. y 7. u 8. pero

## A1.15.4 Gramática: Las conjunciones: "y, e, o, ..."

### A1.15.4 Grammaire : Les conjonctions : "y, e, o, ..."

Las conjunciones unen palabras o frases en una oración. Por ejemplo: "y, o, pero..."

<https://espanol.colangue.fr/grammaire/conjunciones>

#### Reglas de formación / Règles de formation:

1. Utilisez "y" et "o" pour joindre des mots.
2. Utilisez "pero" et "porque" pour unir des phrases.
3. Utilisez "si" et "aunque" dans des propositions subordonnées.

#### Excepciones / Exceptions !

1. Utilisez "e" au lieu de "y" avant les mots qui commencent par "i-" ou "hi-". Par exemple : "e infusiones".
2. Utilisez "u" au lieu de "o" avec les mots qui commencent par "o-" ou "ho-". Par exemple : "u otra cosa".

## Las conjunciones: "y, e, o, ..."

### Les conjonctions : "y, e, o, ..."

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Conjunción	Uso	Ejemplo
<b>y</b> ( <i>et</i> )	conectar elementos	Huevos <b>y</b> pan ( <i>Œufs <b>et</b> pain</i> )
<b>e</b> ( <i>et</i> )	similares	Café <b>e</b> infusiones ( <i>Café <b>et</b> infusions</i> )
<b>o</b> ( <i>ou</i> )	ofrecer alternativas u	Agua <b>o</b> té ( <i>Eau <b>ou</b> thé</i> )
<b>u</b> ( <i>ou</i> )	opciones	Pan <b>u</b> otra cosa ( <i>Pain <b>ou</b> autre chose</i> )
<b>pero</b> ( <i>mais</i> )	mostrar contraste o excepción	El queso sí <b>pero</b> la leche no ( <i>Le fromage oui <b>mais</b> le lait non</i> )
<b>porque</b> ( <i>parce que</i> )	explicar razón o causa	El té no <b>porque</b> prefiero el café ( <i>Le thé non <b>parce que</b> je préfère le café</i> )
<b>si</b> ( <i>si</i> )	introducir una condición	<b>Si</b> tienes sal podemos cocinar. ( <i><b>Si</b> tu as du sel, nous pouvons cuisiner.</i> )
<b>aunque</b> ( <i>bien que</i> )	introducir una concesión o contraste	<b>Aunque</b> es saludable no bebo agua. ( <i><b>Bien que</b> ce soit sain, je ne bois pas d'eau.</i> )

## A1.15.4 Las conjunciones: "y, e, o, ..."

### A1.15.4 Les conjonctions : "y, e, o, ..."

<https://espanol.colangue.fr/grammaire/conjunciones>



#### Ejercicio 1:

#### Las conjunciones: "y, e, o, ..."

**Instrucción:** Remplissez le mot correct.

*y, e, o, u, pero, porque, Si, Aunque*

1. No es bueno comer ..... ir a dormir directamente.
2. .... compras pan, compra queso también, por favor.
3. ¿Prefieres manzanas ..... naranjas?
4. Prefiero la tostada sin sal ..... es más saludable.
5. .... no le gusta el café, hoy bebe uno.
6. Ella bebe café ..... come pan.
7. Puedes beber té ..... otra bebida.
8. Me gusta la leche en el café ..... no en el té.

**Solutions:**

1. e 2. Si 3. o 4. porque 5. Aunque 6. y 7. u 8. pero

# A1.15.4 Las conjunciones: "y, e, o, ..."

## A1.15.4 Les conjonctions : "y, e, o, ..."

<https://espanol.colangue.fr/grammaire/conjunciones>



### Ejercicio 2:

### Traduce y usa en una oración

**Instrucción:** Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Y

.....

2. Aunque

.....

3. O

.....

4. Si

.....

**Solutions:**

1. Et 2. Bien que 3. Ou 4. Si

# A1.15 Tablas de conjugación verbal

## A1.15 Tableaux de conjugaison verbale

<https://español.colangue.fr/plan-de-cours/a1/15>

### Beber *boire* Presente

### Comer *manger* Presente

Español	Français	Español	Français
yo bebo	je bois	yo como	je mange
tú bebes	tu bois	tú comes	tu manges
él/ella bebe	il boit	él/ella come	il/elle mange
nosotros/nosotras bebemos	nous buvons	nosotros/nosotras comemos	nous mangeons
vosotros/vosotras bebéis	vous buvez	vosotros/vosotras coméis	vous mangez
ellos/ellas beben	ils boivent	ellos/ellas comen	ils mangent

# A1.15 Ejercicio de conjugación verbal

## A1.15 Exercice de conjugaison verbale



### Ejercicio:

### Conjugación verbal

**Instrucción:** Elige el verbo y el tiempo correctos.

*como, coméis, come, bebes, comen, bebéis, comes, comemos, beben, bebo*

1. Vosotros ..... demasiado azúcar.
2. Tú ..... muy rápido siempre.
3. Él ..... pizza todos los viernes.
4. Nosotros ..... juntos cada domingo.
5. Yo ..... una manzana todos los días.
6. Yo ..... agua todos los días.
7. Ellos ..... vino.
8. Tú ..... jugo de naranja.
9. Ellos ..... en la plaza al mediodía.
10. Vosotros ..... té en la tarde.

**Solutions:**

1. coméis 2. comes 3. come 4. comemos 5. como 6. bebo 7. beben 8. bebes 9. comen 10. bebéis

