

Cuento: Hábitos del deporte

Conte : Les habitudes sportives

🔊 <https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/habitos-del-deporte>

Historia de Laura, una atleta disciplinada que tiene buenos hábitos deportivos.

Cada día, Laura **practica** sus hábitos para ser una buena atleta.

Si tiene que levantarse temprano, lo hace con **disciplina**.

Cuando corre, es constante y **ambiciosa**, aunque sienta cansancio.

Es **paciente** y practica cada movimiento hasta lograr hacerlo de forma perfecta.

Laura sabe si **tiene carácter**, haría mejor sus entrenamientos.

También, siempre tiene buen **sentido del humor** cuando los entrenamientos son difíciles.

Si sigue sus **hábitos**, cada día es una oportunidad para ser mejor.

Al final del día, se siente feliz de **ser buena persona** y de seguir sus pasos para lograr sus objetivos.

Laura sabe que, si queda ambiciosa, **lograría** sus objetivos.

Así, quiere quedar **constante** para construir su futuro como atleta.

Histoire de Laura, une athlète disciplinée qui a de bonnes habitudes sportives.

*Chaque jour, Laura **pratique** ses habitudes pour être une bonne athlète.*

*Si elle doit se lever tôt, elle le fait avec **discipline**.*

*Quand elle court, elle est constante et **ambitieuse**, même si elle ressent de la fatigue.*

*Elle est **patiente** et pratique chaque mouvement jusqu'à le faire parfaitement.*

*Laura sait que si elle **a du caractère**, elle améliorerait ses entraînements.*

*Aussi, elle a toujours un bon **sens de l'humour** quand les entraînements sont difficiles.*

*Si elle suit ses **habitudes**, chaque jour est une opportunité pour être meilleure.*

*À la fin de la journée, elle se sent heureuse d'**être une bonne personne** et de suivre ses étapes pour atteindre ses objectifs.*

*Laura sait que, si elle reste ambitieuse, elle **réussirait** ses objectifs.*

*Ainsi, elle veut rester **constante** pour construire son avenir comme athlète.*

Hábitos del deporte

Habitudes deportivas

<https://espanol.colangue.fr/nouvelles/habitos-del-deporte>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué hace Laura cada día para ser una buena atleta?
2. ¿Por qué Laura se siente feliz al final del día?
3. ¿Cuál es el objetivo de Laura al seguir sus buenos hábitos?
4. ¿Crees que eres una persona disciplinada? ¿Por qué?
5. ¿Qué hábitos piensas son importantes para lograr tus objetivos en el deporte o en el trabajo?

Hábitos del deporte

Habitudes sportives

<https://espanol.colangue.fr/nouvelles/habitos-del-deporte>



Ejercicio 2:

Instrucción: Remplissez le mot correct.

practica, tiene carácter, disciplina, constante, hábitos, sentido del humor

1. Si tiene que levantarse temprano, lo hace con
2. Cada día, Laura sus hábitos para ser una buena atleta.
3. Laura sabe si, haría mejor sus entrenamientos.
4. Si sigue sus, cada día es una oportunidad para ser mejor.
5. También, siempre tiene buen cuando los entrenamientos son difíciles.
6. Así, quiere quedar para construir su futuro como atleta.

Solutions:

1. disciplina 2. practica 3. tiene carácter 4. hábitos 5. sentido del humor 6. constante