

A2.25.2 Cuento: Una Vida Más Sana

A2.25.2 Conte : Une Vie Plus Saine

🔊 <https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/una-vida-mas-sana>

Lucía quiere tener una vida sana. Sigue una dieta equilibrada y come menos azúcar para sentirse mejor y tener más energía.

Lucía querría tener una vida más **sana**.

Todos los días sigue una **dieta** equilibrada.

Come más frutas y bebe menos **refrescos**.

También come **meriendas** más saludables.

Se pesa cada semana para ver los cambios que hace su dieta.

Lucía piensa en **ser vegetariana** porque cree que sería bueno para su salud.

También le parece que comiendo **más** verduras tendría más energía que ahora.

Su merienda **típica** es un zumo de frutas y verduras verdes.

Sabe que **debería** comer menos azúcar para sentirse mejor.

Cambiando algunas cosas Lucía tendrá una dieta **equilibrada**.

Lucía veut avoir une vie saine. Elle suit un régime équilibré et mange moins de sucre pour se sentir mieux et avoir plus d'énergie.

Lucía voudrait avoir une vie plus **saine**.

Tous les jours elle suit un régime équilibré.

Mange plus de fruits et bois moins de **boissons gazeuses**.

Elle mange aussi des **en-cas** plus sains.

Elle se pèse chaque semaine pour voir les changements que fait son régime.

Lucía pense à **devenir végétarienne** parce qu'elle croit que ce serait bon pour sa santé.

Elle pense aussi qu'en mangeant **plus** de légumes, elle aurait plus d'énergie qu'actuellement.

Son goûter **typique** est un jus de fruits et de légumes verts.

Elle sait qu'elle **devrait** manger moins de sucre pour se sentir mieux.

En changeant quelques choses Lucía aura un régime **équilibré**.

A2.25.2 Una Vida Más Sana

A2.25.2 Une Vie Plus Saine

 <https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/una-vida-mas-sana>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué quiere cambiar Lucía en su vida?
2. ¿Por qué Lucía piensa en ser vegetariana?
3. ¿De qué debería comer menos para sentirse mejor?
4. ¿Tú prefieres una merienda saludable o algo dulce? ¿Por qué?

A2.25.2 Una Vida Más Sana

A2.25.2 Une Vie Plus Saine

<https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/una-vida-mas-sana>



Ejercicio 2:

Rellena los huecos y completa las oraciones

Instrucción: Remplissez le mot correct.

más, Se pesa, típica, ser vegetariana, refrescos, debería

1. También le parece que comiendo verduras tendría más energía que ahora.
2. Lucía piensa en porque cree que sería bueno para su salud.
3. cada semana para ver los cambios que hace su dieta.
4. Sabe que comer menos azúcar para sentirse mejor.
5. Come más frutas y bebe menos
6. Su merienda es un zumo de frutas y verduras verdes.

Solutions:

1. más 2. ser vegetariana 3. Se pesa 4. debería 5. refrescos 6. típica