

A2.25.1 Diálogo: ¿Merendamos algo saludable?

A2.25.1 Dialogue : On prend un goûter sain ?

🔊 <https://espagnol.colangue.fr/dialogues/merendamos-algo-saludable>

Pedro y Ana hablan de hábitos alimenticios saludables.

Pedro: ¿Qué vas a **merendar** hoy?

Ana: Creo que algo **saludable**, tal vez unas frutas.

Pedro: Yo todavía no sé pero debería beber menos **refrescos** y comer más frutas.

Ana: Sí, es mejor tener una **dieta** equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

Pedro: A veces, pero con **meriendas** más saludables me sentiría mejor.

Ana: Yo también. **Ser vegetariana** sería una buena idea para mí.

Pedro: ¡Qué bien! Hoy es muy **típico** para la gente joven.

Ana: ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy **sano**.

Pedro: Yo comiendo **menos** dulces estaría en mejor forma.

Ana: ¡Seguro! Así tendríamos **más** energía para todo.

Pedro et Ana parlent de saines habitudes alimentaires.

Pedro: Qu'est-ce que tu vas **goûter** aujourd'hui ?

Ana: Je pense que quelque chose de **sain**, peut-être des fruits.

Pedro: Je ne sais pas encore, mais je devrais boire moins de **sodas** et manger plus de fruits.

Ana: Oui, il vaut mieux avoir un **régime** équilibré. Te pèses-tu régulièrement ?

Pedro: Parfois, mais avec des **collations** plus saines je me sentirais mieux.

Ana: Moi aussi. **Être végétarienne** serait une bonne idée pour moi.

Pedro: Quel bien ! Aujourd'hui est très **typique** pour les jeunes.

Ana: Exactement ! Manger moins de viande et plus de légumes est très **sain**.

Pedro: En mangeant **moins** de sucreries, je serais en meilleure forme.

Ana: Bien sûr ! Comme ça, nous aurions **plus** d'énergie pour tout.

A2.25.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.25.1 On prend un goûter sain ?

<https://espagnol.colangue.fr/dialogues/merendamos-algo-saludable>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué piensa Ana sobre ser vegetariana?
2. ¿Qué dice Pedro sobre comer menos dulces?
3. ¿Qué alimentos saludables se mencionan en el diálogo?
4. ¿Qué significa tener una dieta equilibrada?
5. ¿Qué crees que deberías hacer para tener una dieta más saludable?

A2.25.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.25.1 On prend un goûter sain ?

<https://espagnol.colangue.fr/dialogues/merendamos-algo-saludable>



Ejercicio 2:

Rellena los huecos y completa las oraciones

Instrucción: Remplissez le mot correct.

sano, meriendas, dieta, Ser vegetariana, saludable

1. Creo que algo, tal vez unas frutas.
2. A veces, pero con más saludables me sentiría mejor.
3. ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy
4. Yo también. sería una buena idea para mí.
5. Sí, es mejor tener una equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

Solutions:

1. saludable 2. meriendas 3. sano 4. Ser vegetariana 5. dieta

A2.25.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.25.1 On prend un goûter sain ?

<https://espagnol.colangue.fr/dialogues/merendamos-algo-saludable>



Ejercicio 3:

Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

- ... Creo que algo saludable, tal vez unas frutas.
- ... A veces, pero con meriendas más saludables me sentiría mejor.
- ... ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy sano.
- ... Yo también. Ser vegetariana sería una buena idea para mí.
- ... Sí, es mejor tener una dieta equilibrada. ¿Te pesas regularmente?
- ... Yo todavía no sé pero debería beber menos refrescos y comer más frutas.
- ... Yo comiendo menos dulces estaría en mejor forma.
- 10 ¡Seguro! Así tendríamos más energía para todo.
- ... ¡Qué bien! Hoy es muy típico para la gente joven.
- 1 ¿Qué vas a merendar hoy?

Solutions:

2, 5, 8, 6, 4, 3, 9, 10, 7, 1

A2.25.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.25.1 On prend un goûter sain ?

<https://espagnol.colangue.fr/dialogues/merendamos-algo-saludable>