

A2.28.3 Cultura: La revolución del fitness al aire libre en las ciudades de España

A2.28.3 Culture : La révolution du fitness en plein air dans les villes d'Espagne

🔊 <https://espanol.colangue.fr/culture/revolucion-del-fitness-al-aire-libre>

Descubre cómo el fitness al aire libre se ha vuelto popular en las ciudades de España. Un texto simple y divertido para los estudiantes de francés A2.

En las ciudades de España el **fitness** al aire libre es muy popular. Muchas personas entrenan en parques y plazas. Hay grupos que hacen **ejercicios** juntos. Se organizan clases de **yoga** y entrenamientos con pesas. A la gente le gusta estar **fuerte** y en forma. Esta revolución comenzó hace unos años. Ahora forma parte de la vida diaria. Las ciudades tienen más zonas verdes para **entrenar**. La gente disfruta de la naturaleza mientras hace ejercicio. Es un estilo de vida saludable. Además los gobiernos locales hacen la promoción de la cultura de ejercicio y del **bienestar**. Los lugares populares para practicar deportes son los parques de Madrid y Sevilla o las playas de Valencia y Barcelona.

Découvrez comment le fitness en plein air est devenu populaire dans les villes d'Espagne. Un texte simple et amusant pour les étudiants de français A2.

*Dans les villes d'Espagne, le **fitness** en plein air est très populaire. Beaucoup de gens s'entraînent dans les parcs et les places. Il y a des groupes qui font des **exercices** ensemble. Des cours de **yoga** et des entraînements avec des poids sont organisés. Les gens aiment être **forts** et en forme. Cette révolution a commencé il y a quelques années. Elle fait maintenant partie de la vie quotidienne. Les villes ont plus de zones vertes pour **s'entraîner**. Les gens profitent de la nature tout en faisant de l'exercice. C'est un style de vie sain. De plus, les gouvernements locaux font la promotion de la culture de l'exercice et du **bien-être**. Les lieux populaires pour pratiquer des sports sont les parcs de Madrid et Séville ou les plages de Valence et Barcelone.*

A2.28.3 La revolución del fitness al aire libre en las ciudades de España

A2.28.3 La révolution du fitness en plein air dans les villes d'Espagne

<https://espagnol.colangue.fr/culture/revolucion-del-fitness-al-aire-libre>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué hacen las personas en España en los parques y plazas?
2. ¿Qué lugares son populares para hacer ejercicio en España?
3. ¿Por qué está bien hacer ejercicio al aire libre?
4. ¿Qué deportes puedes practicar al aire libre?