

A1.30.2 Cuento: Cómo cuidar la salud

Consejos básicos para mejorar la salud.

<https://espanol.colangue.fr/nouvelles/como-cuidar-la-salud>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.
- Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.

🕒 Tiempo recomendado: 15 min.

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/como-cuidar-la-salud>

1. Si estás **enfermo**, es mejor quedarse en casa.
2. Los **síntomas** de la gripe pueden ser fuertes.
3. El **doctor** recomienda tomar líquidos y descansar bien.
4. Un **medicamento** ayuda cuando hay dolor.
5. El **dolor** de garganta mejora con miel y té.
6. Cuando algo **duele**, el cuerpo necesita atención.
7. Cuidar la **salud** es importante todos los días.
8. Dormir bien **ayuda** a sentirse mejor.

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

[✍ https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/como-cuidar-la-salud](https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/como-cuidar-la-salud)

Ejercicio 1: Preguntas de debate

1. Qué recomiendan los médicos para la salud?
2. ¿Qué mejor el dolor de garganta?
3. ¿Qué haces cuando estás enfermo/a?

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

[✍ https://espanol.colangue.fr/nouvelles/como-cuidar-la-salud](https://espanol.colangue.fr/nouvelles/como-cuidar-la-salud)

Ejercicio 2:

enfermo, ayuda, medicamento, síntomas, salud, duele

1. Los de la gripe pueden ser fuertes.
2. Cuidar la es importante todos los días.
3. Cuando algo, el cuerpo necesita atención.
4. Dormir bien a sentirse mejor.
5. Un ayuda cuando hay dolor.
6. Si estás, es mejor quedarse en casa.