

# A1.30.2 Cuento: Cómo cuidar la salud

## A1.30.2 Conte : Comment prendre soin de sa santé

«» <https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/como-cuidar-la-salud>

*Consejos básicos para mejorar la salud.*

Si estás **enfermo**, es mejor quedarse en casa.

Los **síntomas** de la gripe pueden ser fuertes.

El **doctor** recomienda tomar líquidos y descansar bien.

Un **medicamento** ayuda cuando hay dolor.

El **dolor** de garganta mejora con miel y té.

Cuando algo **duele**, el cuerpo necesita atención.

Cuidar la **salud** es importante todos los días.

Dormir bien **ayuda** a sentirse mejor.

---

*Conseils de base pour améliorer la santé.*

*Si tu es **malade**, il vaut mieux rester à la maison.*

*Les **symptômes** de la grippe peuvent être forts.*

*Le **docteur** recommande de boire des liquides et de bien se reposer.*

*Un **médicament** aide quand il y a de la douleur.*

*Le **mal** de gorge s'améliore avec du miel et du thé.*

*Quand quelque chose **fait mal**, le corps a besoin d'attention.*

*Prendre soin de la **santé** est important tous les jours.*

*Bien dormir **aide** à se sentir mieux.*

# A1.30.2 Cómo cuidar la salud

## A1.30.2 Comment prendre soin de la santé

<https://espanol.colangue.fr/nouvelles/como-cuidar-la-salud>



### Ejercicio 1:

### Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. Qué recomiendan los médicos para la salud?
2. ¿Qué mejor el dolor de garganta?
3. ¿Qué haces cuando estás enfermo/a?

# A1.30.2 Cómo cuidar la salud

## A1.30.2 Comment prendre soin de la santé

<https://espanol.colangue.fr/nouvelles/como-cuidar-la-salud>



### Ejercicio 2:

**Instrucción:** Remplissez le mot correct.

*enfermo, ayuda, medicamento, síntomas, salud, duele*

1. Los ..... de la gripe pueden ser fuertes.
2. Cuidar la ..... es importante todos los días.
3. Cuando algo ....., el cuerpo necesita atención.
4. Dormir bien ..... a sentirse mejor.
5. Un ..... ayuda cuando hay dolor.
6. Si estás ....., es mejor quedarse en casa.

**Solutions:**

1. síntomas 2. salud 3. duele 4. ayuda 5. medicamento 6. enfermo