A1.25.1 Diálogo: ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Dialogue : Comment te sens-tu ?

https://espagnol.colangue.fr/dialogues/como-te-sientes

Lucas y Sofía hablan de lo que sienten en el trabajo. Están nerviosos y tristes, pero se ayudan mutuamente y toman un café juntos.

Lucas: ¡Qué día! ¿Cómo **te sientes**?

Sofía: Hoy estoy un poco **nerviosa**, tenemos mucha presión con el proyecto.

Lucas: Te entiendo perfectamente. También yo no estoy **tranquilo** porque la fecha se acerca.

Sofía: Sí, a veces me pongo un poco **triste** porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.

Lucas: Sí, a mí también me **enfada** un poco.

Sofía: Es verdad. Me cuesta relajarme después del trabajo. ¿Tú logras?

Lucas: No mucho, también estoy **cansado**. Pero trato de mantenerme positivo.

Sofía: Tienes razón. Al menos, trabajando juntos así **confundidos** es un poco más fácil.

Lucas: ¡Así es! ¿Quieres tomar un café para relajarnos?

Sofía: ¡Eso es! !**Sonríe** un poco!

Lucas: Después del café, voy a estar más **contento**, eso sí.

Sofía: Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo **bien**.

Lucas: Ya, ya. Gracias por **entenderme** Sofía.

Sofía: ¡Pues claro! Vamos a tomar el café.

Lucas et Sofía parlent de ce qu'ils ressentent au travail. Ils sont nerveux et tristes, mais ils s'entraident et prennent un café ensemble.

Lucas: *Quelle journée ! Comment **te sens-tu** ?*

Sofía: *Aujourd'hui je suis un peu **nerveuse**, nous avons beaucoup de pression avec le projet.*

Lucas: *Je te comprends parfaitement. Moi non plus, je ne suis pas **tranquille** car la date approche.*

Sofía: *Oui, parfois je deviens un peu **triste** parce que le patron ne se rend pas compte de nos efforts.*

Lucas: *Oui, cela me **contrarie** un peu aussi.*

Sofía: *C'est vrai. J'ai du mal à me détendre après le travail. Toi, tu y arrives ?*

Lucas: *Pas grand-chose, je suis aussi **fatigué**. Mais j'essaie de rester positif.*

Sofía: *Tu as raison. Au moins, en travaillant ensemble ainsi **confus**, c'est un peu plus facile.*

Lucas: *C'est ça ! Veux-tu prendre un café pour nous détendre ?*

Sofía: *Voilà ! !**Souris** un peu !*

Lucas: *Après le café, je serai plus **content**, c'est certain.*

Sofía: *Je veux juste t'encourager, ne t'inquiète pas, tout va bien être **bien**.*

Lucas: *Oui, oui. Merci de **me comprendre** Sofía.*

Sofía: *Bien sûr ! Allons prendre un café.*

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Comment te sens-tu ?

https://espagnol.colangue.fr/dialogues/como-te-sientes

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Por qué está nerviosa Sofía al comienzo del diálogo?

   .....

2. ¿Qué le cuesta hacer a Sofía después del trabajo?

   .....

3. ¿Qué propone Lucas al final del diálogo para relajarse?

   .....

4. ¿Cómo te sientes tú cuando tienes mucha presión en el trabajo o en los estudios?

   .....

5. ¿Qué haces tú para relajarte después de un día estresante?

   .....

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Comment te sens-tu ?

https://espagnol.colangue.fr/dialogues/como-te-sientes

Ejercicio 2: Rellena los huecos y completa las oraciones

Instrucción: Remplissez le mot correct.

enfada, bien, triste, te sientes, nerviosa

1. ¡Qué día! ¿Cómo .....?
2. Hoy estoy un poco ....., tenemos mucha presión con el proyecto.
3. Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo .....
4. Sí, a veces me pongo un poco ..... porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.
5. Sí, a mí también me ..... un poco.

Solutions:

1. te sientes 2. nerviosa 3. bien 4. triste 5. enfada

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Comment te sens-tu ?

https://espagnol.colangue.fr/dialogues/como-te-sientes

Ejercicio 3: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

... ¡Así es! ¿Quieres tomar un café para relajarnos?

... Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto.

... No mucho, también estoy cansado. Pero trato de mantenerme positivo.

... Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo bien.

... Sí, a mí también me enfada un poco.

... Es verdad. Me cuesta relajarme después del trabajo. ¿Tú logras?

... Tienes razón. Al menos, trabajando juntos así confundidos es un poco más fácil.

... ¡Eso es! !Sonríe un poco!

14 ¡Pues claro! Vamos a tomar el café.

... Te entiendo perfectamente. También yo no estoy tranquilo porque la fecha se acerca.

... Después del café, voy a estar más contento, eso sí.

... Ya, ya. Gracias por entenderme Sofía.

... Sí, a veces me pongo un poco triste porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.

1 ¡Qué día! ¿Cómo te sientes?

Solutions:

9, 2, 7, 12, 5, 6, 8, 10, 14, 3, 11, 13, 4, 1