

A1.29.3 Cuento: Ser consciente del cuerpo

Una breve historia sobre la importancia de la conciencia corporal en un día laboral.

    <https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/ser-consciente-del-cuerpo>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.
- Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.

 Tiempo recomendado: 15 min.

A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

    <https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/ser-consciente-del-cuerpo>

1. Hoy Juan se siente un poco **cansado**.
2. Está **agotado** porque ha trabajado mucho y sin pausas.
3. Decide ir al parque para **relajarse**.
4. Le **duele** el cuerpo.
5. El sol está **caliente**.
6. Tiene **sed** y busca agua.
7. También tiene **hambre** y come un bocadillo.
8. Después de relajarse y comer se siente mucho mejor.
9. Está **relajado** y vuelve a casa.

A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

   <https://espanol.colangue.fr/nouvelles/ser-consciente-del-cuerpo>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

1. ¿Por qué Juan se siente cansado?
2. ¿Por qué va al parque?
3. ¿Cómo se siente después de relajarse y comer?

A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

   <https://espanol.colangue.fr/nouvelles/ser-consciente-del-cuerpo>

Ejercicio 2: *Elige la palabra correcta*

caliente, hambre, sed, agotado, relajarse, duele, cansado, relajado

1. Le el cuerpo.
2. Decide ir al parque para
3. También tiene y come un bocadillo.
4. El sol está
5. Está porque ha trabajado mucho y sin pausas.
6. Hoy Juan se siente un poco
7. Tiene y busca agua.
8. Está y vuelve a casa.

A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

   <https://espanol.colangue.fr/nouvelles/ser-consciente-del-cuerpo>

Ejercicio 3: Ordena las palabras

1. cuerpo. | duele | el | Le
2. ir | al | parque | para | relajarse. | Decide
3. bocadillo. | hambre y | come un | También tiene
4. sol | El | caliente. | está
5. y sin | porque ha | pausas. | trabajado mucho | Está agotado
6. se siente | cansado. | un poco | Hoy Juan
7. y | agua. | busca | Tiene | sed
8. a | y | casa. | vuelve | Está | relajado

A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

   <https://espanol.colangue.fr/nouvelles/ser-consciente-del-cuerpo>

Ejercicio 4: Traduce y usa en una oración

1. Relajarse
2. Duele
3. Relajado
4. Agotado
5. Caliente
6. Hambre
7. Sed
8. Cansado