

## A1.29.3 Cuento: Ser consciente del cuerpo

### A1.29.3 Conte : Être conscient du corps

   <https://espanol.colangue.fr/nouvelles/ser-consciente-del-cuerpo>

*Una breve historia sobre la importancia de la conciencia corporal durante una jornada laboral.*

Hoy Juan se siente un poco **cansado**.

Está **agotado** porque ha trabajado mucho y sin pausas.

Decide ir al parque para **relajarse**.

Le **duele** el cuerpo.

El sol está **caliente**.

Tiene **sed** y busca agua.

También tiene **hambre** y come un bocadillo.

Después de relajarse y comer se siente mucho mejor.

Está **relajado** y vuelve a casa.

---

*Une brève histoire sur l'importance de la conscience corporelle pendant une journée de travail.*

*Aujourd'hui, Juan se sent un peu **fatigué**.*

*Il est **épuisé** parce qu'il a beaucoup travaillé sans pauses.*

*Il décide d'aller au parc pour se **détendre**.*

*Il **a mal** au corps.*

*Le soleil est chaud.*

*Il a soif et cherche de l'eau.*

*Il a aussi faim et mange un sandwich.*

*Après s'être détendu et avoir mangé, il se sent beaucoup mieux.*

*Il est **détendu** et rentre à la maison.*

# A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

## A1.29.3 Être conscient du corps

   <https://espanol.colangue.fr/nouvelles/ser-consciente-del-cuerpo>

## Ejercicio 1: Preguntas de debate

**Instrucción:** *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Por qué Juan se siente cansado?
2. ¿Por qué va al parque?
3. ¿Cómo se siente después de relajarse y comer?

# A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

## A1.29.3 Être conscient du corps

   <https://español.colangue.fr/nouvelles/ser-consciente-del-cuerpo>

### Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

**Instrucción:** Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

*caliente, hambre, sed, agotado, relajarse, duele, cansado, relajado*

1. Le ..... el cuerpo.
2. Decide ir al parque para .....
3. También tiene ..... y come un bocadillo.
4. El sol está .....
5. Está ..... porque ha trabajado mucho y sin pausas.
6. Hoy Juan se siente un poco .....
7. Tiene ..... y busca agua.
8. Está ..... y vuelve a casa.

**Solutions:**

1. duele 2. relajarse 3. relajado 4. cansado 5. agotado 6. sed 7. hambre 8. caliente

# A1.29.3 Ser consciente del cuerpo

## A1.29.3 Être conscient du corps

   <https://espanol.colangue.fr/nouvelles/ser-consciente-del-cuerpo>

### Ejercicio 3: Traduce y usa en una oración

**Instrucción:** Traduce y di la palabra en voz alta. Usa la palabra en una oración.

1. Relajarse

.....

2. Duele

.....

3. Relajado

.....

4. Agotado

.....

5. Caliente

.....

6. Hambre

.....

7. Sed

.....

8. Cansado

.....

**Solutions:**

1. Se détendre 2. Il fait mal 3. Il est fatigué 4. Épuisé 5. Chaud 6. Faim 7. Soif 8. Fatigué