

A1.29.2 Cuento: Ser consciente del cuerpo

A1.29.2 Conte : Être conscient du corps

↳ <https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/ser-consciente-del-cuerpo>

Una breve historia sobre la importancia de la conciencia corporal durante una jornada laboral.

Hoy Juan se siente un poco **cansado**.

Está **agotado** porque ha trabajado mucho y sin pausas.

Decide ir al parque para **relajarse**.

Le **duele** el cuerpo.

El sol está **caliente**.

Tiene **sed** y busca agua.

También tiene **hambre** y come un bocadillo.

Después de relajarse y comer se siente mucho mejor.

Une brève histoire sur l'importance de la conscience corporelle pendant une journée de travail.

*Aujourd'hui, Juan se sent un peu **fatigué**.*

*Il est **épuisé** parce qu'il a beaucoup travaillé sans pauses.*

*Il décide d'aller au parc pour se **détendre**.*

Il a mal au corps.

Le soleil est chaud.

Il a soif et cherche de l'eau.

Il a aussi faim et mange un sandwich.

Après s'être détendu et avoir mangé, il se sent beaucoup mieux.

A1.29.2 Ser consciente del cuerpo

A1.29.2 Être conscient du corps

 <https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/ser-conscient-del-cuerpo>



Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Por qué Juan se siente cansado?
2. ¿Qué hace para sentirse mejor?
3. ¿Cuántas horas trabajas en un día?
4. ¿Cómo te relajas después de un día intenso?

A1.29.2 Ser consciente del cuerpo

A1.29.2 Être conscient du corps

 <https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/ser-conscient-del-cuerpo>



Ejercicio 2:

Instrucción: Remplissez le mot correct.

duele, agotado, sed, cansado, caliente, relajarse

1. El sol está
2. Decide ir al parque para
3. Hoy Juan se siente un poco
4. Está porque ha trabajado mucho y sin pausas.
5. Le el cuerpo.
6. Tiene y busca agua.

Solutions:

1. caliente 2. relajarse 3. cansado 4. agotado 5. duele 6. sed