

# A1.15.2 Cuento: Un día de comida saludable

Una breve historia sobre la alimentación diaria de Pedro

<https://espanol.colangue.fr/nouvelles/comida-diaria-saludable>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.
- Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.

🕒 Tiempo recomendado: 15 min.

## A1.15.2 Un día de comida saludable

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/comida-diaria-saludable>

1. Por la mañana Pedro bebe **agua** fría.
2. Desayuna huevos o una **tostada**.
3. Después bebe un café con **leche**.
4. Al mediodía come **pan** y queso.
5. En la tarde no le gusta beber **café**.
6. Así que bebe **té**.
7. Pedro come con poca **sal** porque la sal no es saludable.
8. También **come** un poco de chocolate.
9. Pedro **bebe** agua antes de dormir.

# A1.15.2 Un día de comida saludable

<https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/comida-diaria-saludable>

## **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Qué desayuna Pedro?
2. ¿Qué come Pedro al mediodía?
3. ¿Por qué usa poco sal?
4. ¿Qué bebe Pedro antes de dormir?

# A1.15.2 Un día de comida saludable

<https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/comida-diaria-saludable>

## Ejercicio 2:

*agua, pan, té, café, leche, sal*

1. Al mediodía come ..... y queso.
2. Así que bebe .....
3. Después bebe un café con .....
4. Por la mañana Pedro bebe ..... fría.
5. Pedro come con poca ..... porque la sal no es saludable.
6. En la tarde no le gusta beber .....