

A1.15.2 Cuento: Un día de comida saludable

A1.15.2 Conte : Une journée de nourriture saine

» <https://espanol.colangue.fr/nouvelles/comida-diaria-saludable>

Una breve historia sobre la alimentación diaria de Pedro

Por la mañana Pedro bebe **agua** fría.

Desayuna huevos o una **tostada**.

Después bebe un café con **leche**.

Al mediodía come **pan** y queso.

En la tarde no le gusta beber **café**.

Así que bebe **té**.

Pedro come con poca **sal** porque la sal no es saludable.

También **come** un poco de chocolate.

Pedro **bebe** agua antes de dormir.

Une courte histoire sur l'alimentation quotidienne de Pierre

*Le matin, Pedro boit de l'**eau** froide.*

*Il prend des œufs ou un **toast** au petit-déjeuner.*

*Ensuite il boit un café avec **lait**.*

*À midi, il mange **pain** et fromage.*

*L'après-midi, il n'aime pas boire de **café**.*

*Alors il boit du **thé**.*

*Pedro mange avec peu de **sel** parce que le sel n'est pas sain.*

*Il **mange** aussi un peu de chocolat.*

*Pedro **boit** de l'eau avant de dormir.*

A1.15.2 Un día de comida saludable

A1.15.2 Une journée de nourriture saine

<https://espanol.colangue.fr/nouvelles/comida-diaria-saludable>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué desayuna Pedro?
2. ¿Qué come Pedro al mediodía?
3. ¿Por qué usa poco sal?
4. ¿Qué bebe Pedro antes de dormir?

A1.15.2 Un día de comida saludable

A1.15.2 Une journée de nourriture saine

<https://espanol.colangue.fr/nouvelles/comida-diaria-saludable>



Ejercicio 2:

Instrucción: Remplissez le mot correct.

agua, pan, té, café, leche, sal

1. Al mediodía come y queso.
2. Así que bebe
3. Después bebe un café con
4. Por la mañana Pedro bebe fría.
5. Pedro come con poca porque la sal no es saludable.
6. En la tarde no le gusta beber

Solutions:

1. pan 2. té 3. leche 4. agua 5. sal 6. café