

A1.16.3 Cultura: Rutina diaria tradicional española

A1.16.3 Culture : Routine quotidienne traditionnelle espagnole

» <https://espanol.colangue.fr/culture/cliches-dia-a-dia>

Aprendemos sobre la rutina diaria tradicional de los españoles

La gente **se levanta** temprano por la mañana, entre las 7 y las 8. Después de levantarse, se ducha y **se viste**. A media mañana, sobre las 11, se hace una pausa, llamado "almuerzo". Al mediodía, entre las 2 y las 3, se come. A veces, la comida va seguida de una breve siesta. Por la tarde, se merienda entre las 5 y las 6. **Se cena** bastante tarde, sobre las 9 y las 10 de la noche. La gente **se acuesta** tarde.

Nous apprenons sur la routine quotidienne traditionnelle des Espagnols

Les gens **se lèvent** tôt le matin, entre 7h et 8h. Après s'être levés, ils se douchent et **s'habillent**. En milieu de matinée, vers 11h, il y a une pause appelée "almuerzo". À midi, entre 14h et 15h, on mange. Parfois, le repas est suivi d'une courte sieste. Dans l'après-midi, on goûte entre 17h et 18h. **On dîne** assez tard, vers 21h et 22h. Les gens **se couchent** tard.

A1.16.3 Rutina diaria tradicional española

A1.16.3 Routine quotidienne traditionnelle espagnole

<https://espanol.colangue.fr/culture/cliches-dia-a-dia>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué se hace entre las 7-8 de la mañana?
2. ¿Qué se hace después de levantarse?
3. Verdadero/Falso: "La gente se acuesta temprano."
4. ¿Qué te parece la rutina diaria en España?
5. ¿Es similar la rutina diaria en tu país?