

# B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

El conjunto de maniobras de primeros auxilios de RCP o Reanimación Cardiopulmonar.

<https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/rcp>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.
- Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.

🕒 Tiempo recomendado: 15 min.

# B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/rcp>

1. Aprender la RCP básica es muy importante porque puede salvar vidas.
2. Se realiza cuando alguien no respira.
3. Primero debes proteger **el corazón** de la persona.
4. Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a **moverlas** hacia abajo y hacia arriba.
5. Las presiones en **el pecho** tienen que ser fuertes y rápidas.
6. Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los **pulmones**.
7. Si la persona no reacciona, sigue trabajando con calma y fuerza.
8. Proteger el corazón es esencial para darle una oportunidad de sobrevivir.

# B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

 <https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/rcp>

## **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Sabes realizar la RCP?
2. ¿Has tenido una emergencia en la que necesitaste atención urgente?
3. ¿Te sentiría preparado para enfrentar una emergencia?

# B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

 <https://espanol.colangue.fr/nouvelles/rcp>

## Ejercicio 2:

*el corazón, moverlas, el pecho, pulmones*

1. Las presiones en ..... tienen que ser fuertes y rápidas.
2. Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los .....
3. Primero debes proteger ..... de la persona.
4. Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a ..... hacia abajo y hacia arriba.