

B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Histoire : Apprends les bases de la RCP

» <https://espanol.colangue.fr/nouvelles/rcp>

Todas las maniobras de primeros auxilios de RCP o Reanimación Cardiopulmonar.

Aprender la RCP básica es muy importante porque puede salvar vidas.

Se realiza cuando alguien no respira.

Primero debes proteger **el corazón** de la persona.

Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a **moverlas** hacia abajo y hacia arriba.

Las presiones en **el pecho** tienen que ser fuertes y rápidas.

Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los **pulmones**.

Si la persona no reacciona, sigue trabajando con calma y fuerza.

Proteger el corazón es esencial para darle una oportunidad de sobrevivir.

L'ensemble des manœuvres de premiers secours de RCP ou Réanimation Cardiopulmonaire.

Apprendre la RCP de base est très important car cela peut sauver des vies.

Cela se fait lorsque quelqu'un ne respire pas.

*D'abord, tu dois protéger **le cœur** de la personne.*

*Placez vos mains au centre de la poitrine et commencez à **les déplacer** vers le bas et vers le haut.*

*Les pressions sur **la poitrine** doivent être fortes et rapides.*

*Si la personne ne respire pas, vous devez faire des insufflations bouche-à-bouche pour aider les **poumons**.*

Si la personne ne réagit pas, continuez à travailler avec calme et force.

Protéger le cœur est essentiel pour lui donner une chance de survivre.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Apprends les bases du RCP

<https://espanol.colangue.fr/nouvelles/rcp>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Sabes realizar la RCP?
2. ¿Has tenido una emergencia en la que necesitaste atención urgente?
3. ¿Te sentiría preparado para enfrentar una emergencia?

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Apprends les bases du RCP

<https://espanol.colangue.fr/nouvelles/rcp>



Ejercicio 2:

Instrucción: Remplissez le mot correct.

el corazón, moverlas, el pecho, pulmones

1. Las presiones en tienen que ser fuertes y rápidas.
2. Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los
3. Primero debes proteger de la persona.
4. Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a hacia abajo y hacia arriba.

Solutions:

1. el pecho 2. pulmones 3. el corazón 4. moverlas